



Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

13 мая 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Продукты, наименование Единица	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	5,34	11,54		102,2	0,02		4,75	0,14	7,61	55,8	9,22	0,69	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (бюфет)	150/5	2,35	5,13	24,64	155,34	0,03			2,33	5,61	50,15	16,63	0,35	
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	0,21	2,36		2,5	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,24	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,53	0,03	0,01	0,02	
Яблоко	120	0,45	0,45	11,75	55,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,6	2,64	
		12,1	17,5	32,0	422	0,09	15	11	3,3	27	151	38	3,6	74,70

Руководитель СДП: Мельникова Н.А.

