



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
13 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах)	50/5	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18	0,99	39	0,58	111,3	177,24	53,25	1,3	
Масло сливочное	10	0,06	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		14,64	21,49	42,62	425,69	0,33	4,45	107,94	1,24	344,20	280,8	86,19	2,43	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,69	0,07	3,86	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		24,07	24,35	61,62	553,38	0,48	52,34	353	3,78	119,76	341,37	96,28	5,25	
<b>Всего за рацион</b>														<b>187,49</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

