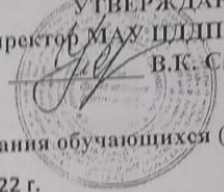


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



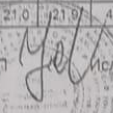
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАХ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

08 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Мясо отварное	55	16,58	14,26		194,24	0,06			0,35	12,07	167,51	19,84	2,44	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,2	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,3	1,04	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		21,0	21,9	40,4	442	0,22	0	1	3,2	27	255	51	3,5	74,70

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

