



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

06 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,8	109,8	10,56	0,79	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	130/4	2,95	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,8	18,3	51,2	426	0,03	0	5	2,5	15	110	11	0,8	74,70

Начальник ОДП  Исламова Н.А.