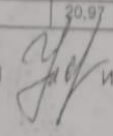




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 06 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Плов из мяса птицы (филе) без моркови	180	15,53	21,2	40,97	416,08	0,11	3,97	31,98	5,2	21,61	188,13	41,84	1,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай(б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,8	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		18,49	29,23	66,66	604,58	0,27	15,97	82,96	6,05	51,91	243,3	65,04	3,09	
Обед с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной (без моркови)	200/5	1,99	4,27	14,15	103,59	0,09	14,22	7,87	1,56	20,5	60,67	13,75	0,82	
Котлета, тушенная в сметанном соусе (филе горбуши)	45/45	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,98	31,3	1,05	
Компот из смеси сухофруктов (сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,8	0,9	
Итого		20,97	16,92	66,55	504,27	0,50	18,04	455	4,86	65,69	315,94	90,63	3,40	158,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.