



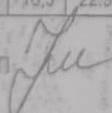
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

15 апреля 2022 г.

Завтрак 7-11 лет

Продукция, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	135,8	13,17	0,98	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (Б/с/д)	150/5	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	18,83	0,36	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		16,3	22,3	52,0	478	0,10	15	13	3,4	41	202	42	4,0	74,70

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

