



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

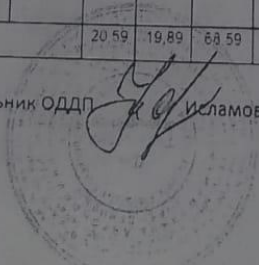
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>11,95</b>	<b>18,82</b>	<b>59,31</b>	<b>457,27</b>	<b>0,46</b>	<b>11,50</b>	<b>84,00</b>	<b>1,13</b>	<b>238,84</b>	<b>199,7</b>	<b>71,45</b>	<b>2,18</b>	<b>74,70</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,95	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,66	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,31	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>20,59</b>	<b>19,89</b>	<b>60,59</b>	<b>534,56</b>	<b>0,53</b>	<b>42,47</b>	<b>261</b>	<b>3,32</b>	<b>103,96</b>	<b>221,87</b>	<b>85,46</b>	<b>4,62</b>	<b>82,06</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.





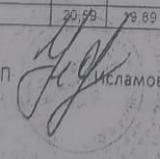
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

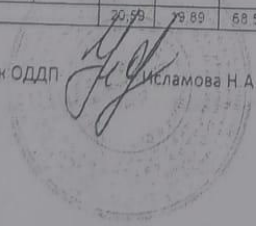
Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	6,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,56	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,06	21,96	71,07	549,67	0,50	23,55	113,80	1,41	359,04	272,9	67,73	4,89	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81	
Мясо птицы, припущенное в	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,96	0,98	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	146,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого за рацион		20,59	29,69	68,59	534,56	0,53	42,47	261	3,32	103,96	221,87	85,46	4,62	187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





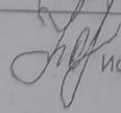
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Какао сгущеная "Генуэс" молочная разбавляемая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порционными)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,06	21,96	71,07	548,67	0,50	23,65	113,80	1,41	358,04	272,94	87,75	4,89	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Рапсовый, ленинградский соевый	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,63	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржаной обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		21,26	21,08	73,44	567,44	0,56	47,54	303	3,72	111,70	242,68	92,89	4,89	196,23

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	150/5	6,27	8,07	26,48	212,17	0,18	0,36	39	0,52	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,9	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,5	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,5			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>15,30</b>	<b>14,33</b>	<b>54,98</b>	<b>413,17</b>	<b>0,35</b>	<b>1,85</b>	<b>82,80</b>	<b>1,22</b>	<b>336,74</b>	<b>263,24</b>	<b>78,35</b>	<b>2,48</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Рапсовый ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	3,08	1,97	25,18	74,78	26,52		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (шле грудки)	35/35	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,5	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,25	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	34	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>21,05</b>	<b>20,77</b>	<b>71,98</b>	<b>557,95</b>	<b>0,55</b>	<b>46,92</b>	<b>301</b>	<b>3,71</b>	<b>108,12</b>	<b>216,22</b>	<b>90,87</b>	<b>4,81</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





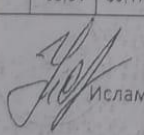
СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	35/35	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,66	0,88	
Картофельное пюре	130	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,59	19,89	68,59	534,56	0,53	42,47	261	3,32	103,96	221,87	85,46	4,62	65,00
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Вак-беляш	50	5,35	5,68	13,86	127,89	0,06	3,46	17,78	0,6	15,32	61,77	10,90	0,85	
Чай с сахаром	200		9,98	39,9						0,3			0,03	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		68,84	69,17	113,13	1397,95	0,66	15,37	17,8	0,57	2376,73	61,8	288,68	2,87	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

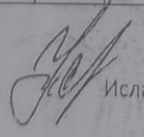
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,05	20,77	71,98	557,95	0,55	45,82	301	3,71	108,12	236,22	90,67	4,81	
<b>Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Вак-беляш	75	8,02	8,37	20,75	190,34	0,09	5,18	26,49	0,8	22,72	92,61	16,33	1,27	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		72,51	72,06	130,24	1512,50	0,71	21,09	26,5	1,00	2397,83	106,6	302,11	6,06	158,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

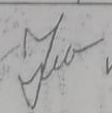


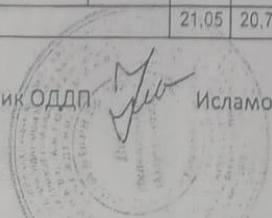
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/10	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	15	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14				0,6	8	26	5,6	1
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>15,30</b>	<b>14,33</b>	<b>54,98</b>	<b>413,17</b>	<b>0,35</b>	<b>1,65</b>	<b>62,80</b>	<b>1,22</b>	<b>338,74</b>	<b>263,24</b>	<b>78,35</b>	<b>2,48</b>	<b>77,62</b>
<b>Обед ММС с 12-18 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	160	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1				0,45	6	19,5	4,2	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
<b>Итого</b>		<b>21,05</b>	<b>20,77</b>	<b>71,98</b>	<b>557,95</b>	<b>0,55</b>	<b>45,82</b>	<b>301</b>	<b>3,71</b>	<b>108,12</b>	<b>236,22</b>	<b>90,67</b>	<b>4,81</b>	<b>87,95</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2022 г

Принципи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	15	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>15,30</b>	<b>14,33</b>	<b>54,98</b>	<b>413,17</b>	<b>0,35</b>	<b>1,65</b>	<b>62,80</b>	<b>1,22</b>	<b>338,74</b>	<b>263,24</b>	<b>78,35</b>	<b>2,48</b>	<b>72,21</b>

<b>Обед СОП с 12-18 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,42	5,14	17,11	125,06	0,11	16,77	208,35	1,97	25,18	74,78	26,52	1	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>21,05</b>	<b>20,77</b>	<b>71,98</b>	<b>557,95</b>	<b>0,55</b>	<b>45,82</b>	<b>301</b>	<b>3,71</b>	<b>108,12</b>	<b>236,22</b>	<b>90,67</b>	<b>4,81</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.