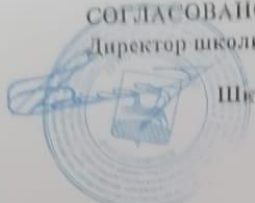
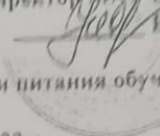


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

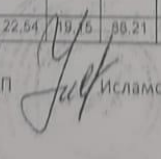
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Залеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	26,05	8,84	16,62	246,91	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,06	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Итого		27,53	16,39	42,23	430,81	0,16	0,61	92,08	1,86	210,91	292,2	33,42	1,42	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Макаронные изделия отварные с	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,54	19,5	86,21	614,03	0,43	17,66	208	3,75	89,04	276,63	68,72	5,56	82,06

Начальник ОДДП
Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ОДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся
 14 апреля 2022 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,61	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	252,65	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,94	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
		27,59	16,40	42,44	433,19	0,16	3,41	92,22	1,87	213,71	293,7	34,26	1,45	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,35	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	102,34	14,36	1,57	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45	0,89	16,79	48,68	8,66	0,69	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	126,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	76	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		23,64	24,47	124,94	807,84	0,45	21,56	277	4,20	104,49	206,07	76,17	6,00	
Итого за рацион													187,49	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

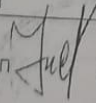
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10	27,5	9,98	19,50	283,03	0,07	0,71	53,31	1,43	233,3	302,46	33,24	0,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
		30,04	17,54	46,40	469,41	0,17	3,51	98,45	1,99	244,80	326,50	38,28	1,53	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45	0,89	16,79	48,68	8,66	0,89	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		23,64	24,47	124,94	807,84	0,45	21,56	277	4,20	104,49	296,07	76,17	6,00	
Итого за рацион														196,23

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

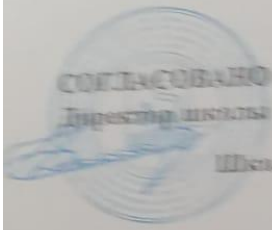
14 апреля 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекльник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45	0,89	16,79	48,68	8,66	0,89	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		23,64	24,47	124,94	807,84	0,45	21,56	277	4,20	104,49	296,07	76,17	6,00	
Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Расстегай с рыбой и рисом	75	17,45	9,17	67,19	420,42	0,23	0,65			35,09		28,0	1,62	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,85	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		21,29	13,01	102,34	617,47	0,31	17,25	8,0	0,32	180,14	17,6	56,41	5,29	187,49

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКУ ЦДШ ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г

Продукты, наименование (фтор)	Масса (грамм)	Липиды (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		В	Ж	Т		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Рg	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салатик со сметаной	200г	2,2	4,6	14,6	194,66	0,07	16,46	172,74	1,38	42,88	92,91	26,4	1,6	
Тертый из говядины с помидорным соусом	60г	8,6	10,6	6,7	146,86	0,16	2,2	3,68	6,36	16,87	168,24	14,88	1,6	
Макаронные изделия отварные с маслом	150г	6,6	4,9	57,36	212,6	0,08		23,6	6,46	15,33	4,14	6,38	0,16	
Чай с сахаром	20г			8,36	16,6					0,3				0,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,6	78	0,1			0,45	6	16,6	4,3	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	16,6	88	0,12			0,5	6,7	16	12,6	0,6	
Итого		22,94	18,16	98,16	652,92	0,43	17,66	208	2,76	85,04	276,63	69,72	5,66	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Расплетай с рыбой и рисом	75	11,46	9,17	67,16	481,42	0,23	0,66			36,68		28,0	1,62	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,66	78,66	0,21	4	2	0,16	6,66	4,4	3,6	0,33	
Молочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			11,6		14	0,1	
Итого		14,82	12,53	90,38	622,10	0,47	5,26	2,0	0,16	54,34	4,4	45,61	2,65	45,00

Начальник ЦДШ

Исмаилова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г.

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	245,81	0,05	0,51	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Итого		27,51	9,15	42,31	367,09	0,16	3,41	47,22	1,77	211,31	290,7	34,26	1,44	65,00

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,54	19,15	88,21	614,03	0,43	17,66	208	3,75	89,04	276,63	68,72	5,56	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		л	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Запеканка из творога со сгущенным	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,55	29,22	0,62	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Итого		28	16,4	42,2	431	0,16	0,61	92,1	1,86	211	292,2	33	1,42	77,62

Обед ММС с 12-18 лет

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		л	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46	
Тефтели из говядины с	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,35	15,87	108,34	14,88	1,57	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,98	19,24	121,13	742,63	0,43	17,66	208	3,75	89,34	276,63	64,72	5,62	87,95

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 апреля 2022 г
Завтрак СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	25,05	8,84	15,62	246,61	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,65	29,22	0,62	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Итого		28	9,2	42,3	367	0,16	3,41	47,2	1,77	211	290,7	34	1,44	72,21

Обед СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной	250/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Макаронные изделия отварные с	150/10	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,54	19,15	69,21	614,03	0,43	17,66	208	3,75	89,04	276,63	68,72	5,56	82,54

Начальник ОДП

Исламова Н.А.