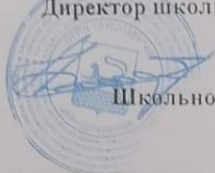
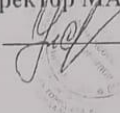


СОГЛАСОВАНО
Директор школы

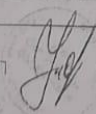


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
14 апреля 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет | 130 | 27,02 | 11,97 | 11,14 | 265,13 | 0,07 | 0,61 | 48,45 | 2,68 | 202,48 | 282,19 | 29,98 | 0,69 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,06 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 32,13 | 22,18 | 25,07 | 432,23 | 0,19 | 0,68 | 117,25 | 3,33 | 313,58 | 384,2 | 48,08 | 1,68 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,61 | 5,04 | 18,13 | 128,71 | 0,08 | 19,34 | 212,24 | 1,98 | 52,13 | 77,5 | 35,4 | 1,82 | |
| Филе грудки отварное | 30 | 7,1 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40 | 9,8 | 10,06 | 6,27 | 154,88 | 0,05 | 2,2 | 14,85 | 0,36 | 15,87 | 108,34 | 14,86 | 1,57 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,8 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 27,12 | 26,44 | 72,99 | 631,08 | 0,45 | 22,54 | 265 | 3,32 | 96,22 | 399,96 | 145,67 | 7,37 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

