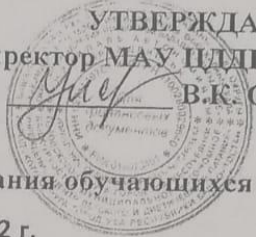


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

24 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	9,4	10,14	0,36	130,12	0,03	0,44		1,13	8,09	96,97	11,79	1,41	
Картофель тушеный (растительное масло)	180	3,9	15,07	29,36	269,76	0,22	36,32			33,63		48,43	1,86	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,4	29,6	45,4	477	0,25	40	0	1,7	46	99	61	3,3	74,70

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

