



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

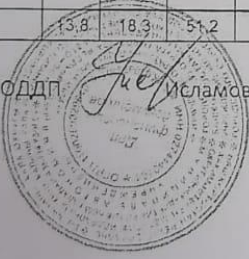
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (строгое)

23 марта 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|-------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,8 | 109,8 | 10,56 | 0,79 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 130/4 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,8 | 18,3 | 51,2 | 426 | 0,03 | 0 | 5 | 2,5 | 15 | 110 | 11 | 0,8 | 74,70 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.