

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
18 марта 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|------------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) | 35/35 | 10,47 | 12,37 | 1,05 | 157,34 | 0,04 | 1,05 | 140 | 1,8 | 14,19 | 111,94 | 16,11 | 1,64 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,2 | 0,16 | | 1,13 | 2,31 | 13,07 | 87,48 | 31,3 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 25 | 2 | 0,25 | 11,5 | 55 | 0,1 | | | 0,43 | 7,25 | 32,5 | 10,5 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| | | 19,98 | 22,05 | 42,00 | 447,54 | 0,33 | 1,65 | 141,13 | 4,54 | 153,51 | 231,9 | 71,91 | 3,53 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 2,01 | 6,91 | 7,84 | 103,19 | 0,06 | 26,27 | 707,45 | 2,93 | 57,11 | 60,27 | 28,39 | 0,95 | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 | 0,08 | 1,59 | 48,17 | 2,2 | 29,01 | 108,12 | 16,03 | 1,62 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 5,11 | 22,1 | 148,04 | 0,16 | 25,97 | 32,91 | 0,18 | 53,58 | 97,33 | 33,49 | 1,28 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 17,74 | 24,27 | 55,00 | 515,01 | 0,43 | 57,93 | 791 | 5,90 | 154,80 | 309,12 | 94,11 | 5,63 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 158,4 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.