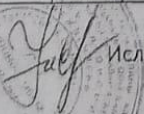


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
09 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>														
Омлет натуральный	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,1	0,56	306,62	1,79	121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>18,30</b>	<b>24,58</b>	<b>16,96</b>	<b>362,15</b>	<b>0,22</b>	<b>3,36</b>	<b>351,76</b>	<b>2,41</b>	<b>135,61</b>	<b>301,7</b>	<b>33,60</b>	<b>3,92</b>	
<b>Обед с 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/10	1,88	5,62	6,2	84,16	0,04	30,04	412,5	1,97	52,98	47,38	21,12	0,71	
Гуляш из отварного мяса (без муки и томат- пасты с раст.маслом)	50/50	15,38	16,62	1,58	217,23	0,06	1,5			21,65		23,46	2,41	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>25,92</b>	<b>26,94</b>	<b>91,58</b>	<b>706,49</b>	<b>0,31</b>	<b>31,54</b>	<b>435</b>	<b>3,32</b>	<b>99,42</b>	<b>133,56</b>	<b>65,84</b>	<b>4,96</b>	<b>158,4</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.