

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
5 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		12,45	20,59	58,96	474,79	0,25	14,91	136,92	1,73	207,09	196,6	40,67	4,50	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной сах.диабет	250/5	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		23,86	18,49	44,54	440,14	0,33	24,13	850	5,44	110,57	432,53	101,39	3,73	
<b>Всего за рацион</b>														<b>158,48</b>

Начальник ОДП / Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
5 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		12,45	20,59	58,96	474,79	0,25	14,91	136,92	1,73	207,09	196,6	40,67	4,50	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной сах.диабет	250/5	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		24,30	18,58	57,50	488,94	0,33	24,13	850	5,44	110,57	432,53	101,39	3,73	
<b>Всего за рацион</b>														<b>167,22</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.