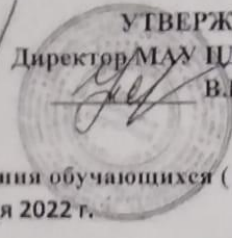


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



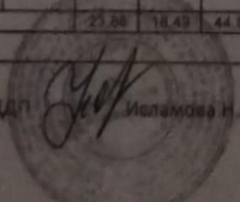
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ НДЦП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
21 февраля 2022 г.

Пример пищевого наименования блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,08	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,78	58,4	0,04	12	8	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		12,45	20,59	58,96	474,79	0,25	14,91	136,92	1,73	207,09	196,6	40,67	4,50	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной сах.диабет	250/5	1,78	5,85	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах диабет)	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		23,88	18,43	44,84	440,14	0,33	24,13	850	5,44	110,57	432,53	101,39	3,73	
Всего за рацион													158,48	

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
21 февраля 2022 г.

Прим. лица, наименование блюда	Масса порция	гидролиз вещества			Энерге- тическая к	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,67	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		12,45	20,59	58,96	474,79	0,25	14,91	136,92	1,73	207,09	196,6	40,67	4,50	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной сах.диабет	250/5	1,75	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,76	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,16	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	168,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,69	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		28,39	16,56	67,50	488,94	0,33	24,13	850	5,44	110,57	432,53	101,39	3,73	
Всего за рацион														167,22

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.