



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.  
 Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 февраля 2022

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет


Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А             | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| Омлет запеченный с сыром              | 130          | 16,24                | 17,54        | 2,13         | 232,45                         | 0,08          | 0,54        | 271,36        | 1,55        | 250,66                    | 293,56       | 23,98        | 2,32        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45           | 3,6                  | 0,45         | 24,75        | 117                            | 0,15          |             |               | 0,66        | 9                         | 29,25        | 6,3          | 1,13        |              |
| Чай с лимоном и сахаром               | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19        | 42,28                          |               | 2,8         | 0,14          | 0,01        | 3,1                       | 1,54         | 0,84         | 0,07        |              |
| Кисломолочный продукт                 | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                             | 0,03          | 0,6         |               |             | 119                       |              | 14           | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>23,10</b>         | <b>21,20</b> | <b>41,57</b> | <b>453,73</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>3,94</b> | <b>271,50</b> | <b>2,24</b> | <b>381,78</b>             | <b>324,4</b> | <b>45,12</b> | <b>3,62</b> | <b>74,70</b> |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/15       | 6,62                 | 3,98         | 28,57         | 175,69                         | 0,28          | 9,32         | 209,52     | 1,94        | 34,14                     | 85,12         | 32,01        | 2,25        |              |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 150          | 12,15                | 14,33        | 11,29         | 223,41                         | 0,11          | 20,74        | 504,24     | 2,79        | 33,4                      | 154,66        | 37,01        | 2,33        |              |
| Компот из свежих плодов               | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,55                          | 0,01          | 4            | 2          | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45           | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                            | 0,15          |              |            | 0,66        | 9                         | 29,25         | 6,3          | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                             | 0,16          |              |            | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>25,73</b>         | <b>19,22</b> | <b>101,90</b> | <b>682,75</b>                  | <b>0,71</b>   | <b>34,08</b> | <b>716</b> | <b>6,17</b> | <b>94,99</b>              | <b>325,63</b> | <b>95,72</b> | <b>7,84</b> | <b>82,06</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа  
*Уф* В.К. Смирнов

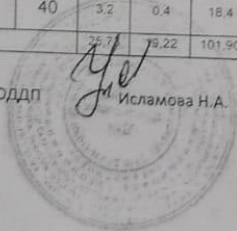
Школьное меню для организации питания обучающихся

15 февраля 2022 г.

1 смена

| Прим. пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральный состав (мг) |        |       |      | Средн  |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|-------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са                      | Р      | Мg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b> |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                         |        |       |      |        |
| Омлет запеченный с сыром                | 130          | 16,24                | 17,54 | 2,13   | 232,45                         | 0,09          | 0,54  | 271,38 | 1,55 | 250,68                  | 203,96 | 23,99 | 2,32 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 45           | 3,6                  | 0,45  | 24,75  | 117                            | 0,15          |       |        | 0,68 | 9                       | 29,25  | 6,3   | 1,13 |        |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 200          | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                          |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 3,1                     | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Кисломолочный продукт                   | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                     |        | 14    | 0,1  |        |
|   |              | 23,10                | 21,20 | 41,57  | 453,73                         | 0,26          | 3,94  | 271,50 | 2,24 | 381,78                  | 324,4  | 45,12 | 7,52 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>    |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                         |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками   | 200/15       | 6,62                 | 3,88  | 28,57  | 175,69                         | 0,28          | 9,32  | 209,52 | 1,94 | 34,14                   | 85,12  | 32,01 | 2,25 |        |
| Рагу овощное с отварным мясом           | 150          | 12,15                | 14,33 | 11,29  | 223,41                         | 0,11          | 20,74 | 504,24 | 2,79 | 33,4                    | 154,85 | 37,01 | 2,33 |        |
| Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 8,95                    | 4,4    | 3,5   | 0,93 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 45           | 3,6                  | 0,45  | 24,75  | 117                            | 0,15          |       |        | 0,68 | 9                       | 29,25  | 6,3   | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 68                             | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,8                    | 52     | 16,8  | 1,2  |        |
| Итого за рацион                         |              | 26,74                | 19,22 | 101,90 | 632,75                         | 0,71          | 34,06 | 718    | 6,17 | 94,99                   | 325,43 | 95,72 | 7,84 | 158,49 |

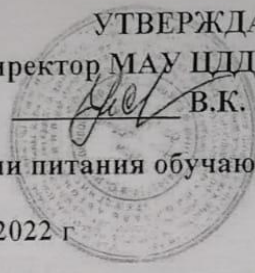
Начальник ОДП *Уф* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



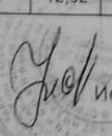
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

15 февраля 2022 г

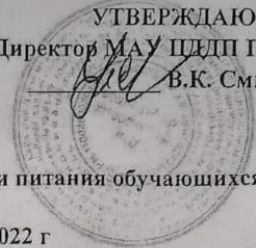
| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>    |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |               |              |             |              |
| Суп<br>картофельный с<br>горохом и<br>гречками | 200/15          | 6,62                 | 3,88         | 28,57        | 175,69                               | 0,28          | 9,32         | 209,52      | 1,94        | 34,14                     | 85,12         | 32,01        | 2,25        |              |
| Рагу овощное с<br>отварным мясом               | 150             | 12,15                | 14,33        | 11,29        | 223,41                               | 0,11          | 20,74        | 504,24      | 2,79        | 33,4                      | 154,86        | 37,01        | 2,33        |              |
| Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                                 |               |              |             |             | 0,3                       |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75        | 117                                  | 0,15          |              |             | 0,68        | 9                         | 29,25         | 6,3          | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                       | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                                   | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>25,57</b>         | <b>19,06</b> | <b>92,99</b> | <b>644,00</b>                        | <b>0,70</b>   | <b>30,06</b> | <b>714</b>  | <b>6,09</b> | <b>88,44</b>              | <b>321,23</b> | <b>92,12</b> | <b>6,94</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b> |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |               |              |             |              |
| Пицца "Детская"                                | 75              | 12,76                | 10,42        | 22,23        | 234,19                               | 0,08          | 1,42         | 35,99       | 1,31        | 108,63                    | 155,98        | 19,8         | 1,52        |              |
| Компот из<br>свежих плодов                     | 200             | 0,16                 | 0,16         | 18,89        | 78,65                                | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>12,92</b>         | <b>10,58</b> | <b>41,12</b> | <b>312,84</b>                        | <b>0,09</b>   | <b>5,42</b>  | <b>38,0</b> | <b>1,39</b> | <b>115,48</b>             | <b>160,4</b>  | <b>23,40</b> | <b>2,45</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

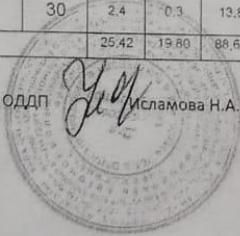


Школьное меню для организации питания обучающихся

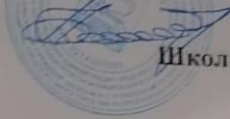
15 февраля 2022 г

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b> |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Омлет запеченный с сыром                        | 130          | 16,24                | 17,54        | 2,13         | 232,45                  | 0,06          | 0,54         | 271,35        | 1,55        | 250,68                    | 293,56        | 23,48        | 2,32        |              |
| Чай с сахаром                                   | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |               |             | 0,3                       |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                      | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт                           | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                      | 0,03          | 0,6          |               |             | 119                       |               | 14           | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>21,84</b>         | <b>21,04</b> | <b>33,11</b> | <b>412,35</b>           | <b>0,21</b>   | <b>1,14</b>  | <b>271,35</b> | <b>2,00</b> | <b>375,98</b>             | <b>313,06</b> | <b>42,18</b> | <b>3,20</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>    |              |                      |              |              |                         |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками           | 250/20       | 8,47                 | 4,87         | 37,09        | 225,11                  | 0,35          | 11,65        | 261,9         | 2,46        | 43,17                     | 108,03        | 40,35        | 2,88        |              |
| Рагу овощное с отварным мясом 150               | 150          | 12,15                | 14,33        | 11,29        | 223,41                  | 0,11          | 20,74        | 504,24        | 2,79        | 33,4                      | 154,86        | 37,01        | 2,33        |              |
| Чай с сахаром                                   | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |               |             | 0,3                       |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                      | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                      | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6         | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>25,42</b>         | <b>19,60</b> | <b>88,65</b> | <b>633,42</b>           | <b>0,69</b>   | <b>32,39</b> | <b>766</b>    | <b>6,21</b> | <b>91,57</b>              | <b>321,39</b> | <b>94,17</b> | <b>6,89</b> | <b>70,00</b> |

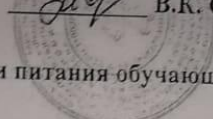
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

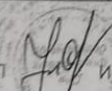


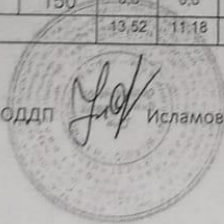
Школьное меню для организации питания обучающихся

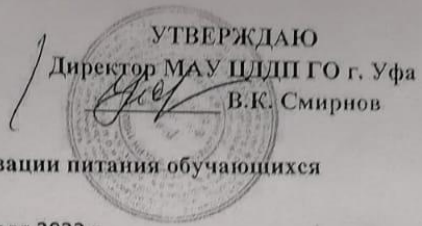
15 февраля 2022 г

2 смена

| Примечание, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>    |              |                      |              |               |                |               |              |             |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками   | 200/15       | 6,62                 | 3,66         | 28,57         | 175,69         | 0,28          | 9,32         | 209,52      | 1,94        | 34,14                     | 85,12         | 32,01        | 2,25        |               |
| Рагу овощное с отварным мясом           | 150          | 12,15                | 14,33        | 11,29         | 223,41         | 0,11          | 20,74        | 504,24      | 2,79        | 33,4                      | 154,86        | 37,01        | 2,33        |               |
| Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65          | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 45           | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117            | 0,15          |              |             | 0,68        | 9                         | 29,25         | 6,3          | 1,13        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88             | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8         | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                            |              | <b>25,73</b>         | <b>19,22</b> | <b>101,90</b> | <b>682,75</b>  | <b>0,71</b>   | <b>34,06</b> | <b>716</b>  | <b>6,17</b> | <b>94,99</b>              | <b>325,63</b> | <b>95,72</b> | <b>7,84</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b> |              |                      |              |               |                |               |              |             |             |                           |               |              |             |               |
| Пицца "Детская"                         | 75           | 12,76                | 10,42        | 22,23         | 234,19         | 0,08          | 1,42         | 35,99       | 1,31        | 108,63                    | 155,98        | 19,8         | 1,52        |               |
| Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65          | 0,01          | 4            | 2           | 0,08        | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |               |
| Яблоко                                  | 150          | 0,6                  | 0,6          | 14,7          | 70,5           | 0,05          | 15           | 7,5         | 0,3         | 24                        | 16,5          | 13,5         | 3,3         |               |
| <b>Итого</b>                            |              | <b>13,52</b>         | <b>11,18</b> | <b>55,82</b>  | <b>383,34</b>  | <b>0,14</b>   | <b>20,42</b> | <b>45,5</b> | <b>1,69</b> | <b>139,48</b>             | <b>176,9</b>  | <b>36,90</b> | <b>5,75</b> | <b>158,48</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

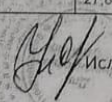




Школьное меню для организации питания обучающихся

15 февраля 2022 г

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ММС, СОП с 12-18 лет</b>   |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Омлет запеченный с сыром              | 150          | 18,73                | 20,2         | 2,46         | 267,78                         | 0,09          | 0,62         | 312,99        | 1,78        | 269,10                    | 338,60        | 27,66         | 2,68        |              |
| Чай с сахаром                         | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                           |               |              |               |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                             | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт                 | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                             | 0,03          | 0,6          |               |             | 119                       |               | 14            | 0,1         |              |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>24,33</b>         | <b>23,70</b> | <b>33,44</b> | <b>447,68</b>                  | <b>0,22</b>   | <b>1,22</b>  | <b>312,99</b> | <b>2,23</b> | <b>414,40</b>             | <b>358,10</b> | <b>45,86</b>  | <b>3,56</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед ММС, СОП с 12-18 лет</b>      |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20       | 8,47                 | 4,87         | 37,09        | 226,11                         | 0,36          | 11,65        | 261,9         | 2,46        | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Рагу овощное с отварным мясом         | 180          | 14,56                | 17,12        | 13,54        | 267,29                         | 0,13          | 24,87        | 604,68        | 3,32        | 40,4                      | 185,61        | 44,39         | 2,79        |              |
| Чай с сахаром                         | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                           |               |              |               |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30           | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                             | 0,1           |              |               | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30           | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                             | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |              |
| <b>Итого</b>                          |              | <b>27,83</b>         | <b>22,59</b> | <b>90,91</b> | <b>677,30</b>                  | <b>0,71</b>   | <b>36,52</b> | <b>867</b>    | <b>6,74</b> | <b>98,60</b>              | <b>352,14</b> | <b>101,55</b> | <b>7,35</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

15 февраля 2022 г

1 смена

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>я | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У            |                     | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>       |                 |                      |              |              |                     |               |              |            |             |                           |               |               |             |               |
| Омлет<br>запеченный с<br>сыром                 | 150             | 18,73                | 20,2         | 2,46         | 267,78              | 0,09          | 0,62         | 312,99     | 1,78        | 289,10                    | 338,60        | 27,56         | 2,68        |               |
| Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                |               |              |            |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 30              | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                  | 0,1           |              |            | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |               |
| Кисломолочный<br>продукт                       | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                  | 0,03          | 0,6          |            |             | 119                       |               | 14            | 0,1         |               |
|  |                 | 24,33                | 23,70        | 33,44        | 447,68              | 0,22          | 1,22         | 312,99     | 2,23        | 414,40                    | 358,10        | 45,86         | 3,56        |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>          |                 |                      |              |              |                     |               |              |            |             |                           |               |               |             |               |
| Суп<br>картофельный с<br>горохом и<br>гренками | 250/20          | 8,47                 | 4,87         | 37,09        | 226,11              | 0,36          | 11,65        | 261,9      | 2,46        | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Рагу овощное с<br>отварным мясом               | 180             | 14,56                | 17,12        | 13,54        | 267,29              | 0,13          | 24,87        | 604,68     | 3,32        | 40,4                      | 186,61        | 44,39         | 2,79        |               |
| Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                |               |              |            |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 30              | 2,4                  | 0,3          | 16,5         | 78                  | 0,1           |              |            | 0,45        | 6                         | 19,5          | 4,2           | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                       | 30              | 2,4                  | 0,3          | 13,8         | 66                  | 0,12          |              |            | 0,51        | 8,7                       | 39            | 12,6          | 0,9         |               |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>27,63</b>         | <b>22,59</b> | <b>90,91</b> | <b>677,30</b>       | <b>0,71</b>   | <b>36,52</b> | <b>867</b> | <b>6,74</b> | <b>98,60</b>              | <b>352,14</b> | <b>101,55</b> | <b>7,35</b> | <b>167,22</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.