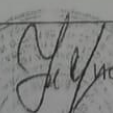


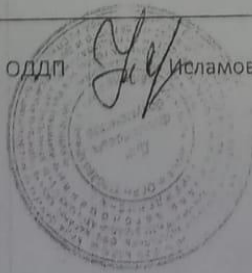


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
 20 января 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		1,8	6,1	103,59	487,75	0,17	14,0	22,50	1,04	23	15,54	8,54	2,88	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей	160	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,76	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		7,3	24,62	105,52	672,80	0,34	72,01	1484,04	11,0	98,92	192,46	94,86	5,67	
<b>Итого за рацион</b>													<b>158,48</b>	

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
20 января 2022 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		1,3	6,9	101,14	480,46	0,04	12,5	28,75	1,28	30	15,29	11,83	2,87	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого за рацион		8,0	26,57	99,73	678,31	0,34	69,59	1629,41	12,0	102,37	211,89	100,42	6,00	167,22

Начальник ОДП  
Исламова Н.А.

