



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 10 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без лука и томат-пасты)	40/40	11,97	14,13	1,21	179,82	0,05	1,2	160	2,06	16,22	127,94	18,42	1,87	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		25,11	25,66	56,97	565,25	0,40	17,17	213,82	3,03	280,99	331,1	93,91	6,78	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Рассольник томатный (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Пюре гороховое	150/5	17,29	4,83	36,14	257,3	0,68		24	0,43	72,73	171	66,29	5,3	
Компот из свежих плодов (б/сах) 200	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Всего за рацион		29,47	18,19	80,37	608,90	0,91	42,77	740	4,20	164,94	288,42	122,13	10,78	

208,21

Начальник ОДП



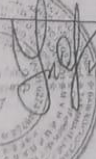


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 10 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-	50/50	14,96	17,67	1,51	224,77	0,06	1,5	200	2,58	20,27	159,92	23,02	2,34	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		24,97	26,04	45,02	516,45	0,37	4,90	223,77	3,26	165,04	289,3	81,76	4,43	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Пюре гороховое	180/5	20,74	5,07	43,36	302,15	0,81		24	0,50	86,82	205	79,53	6,4	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		32,42	17,93	76,34	595,00	1,00	30,27	734	4,02	159,03	308,57	124,12	9,08	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

