



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 07 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты морковные	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	26,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		3,1	7,8	85,1	430	0,41	42	1708	3,2	78	92	51	4,7	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,84	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп пюре из моркови с макаронными изделиями	250	1,48	4,75	18,03	123,18	0,06	5	2028,35	0,46	28,51	56,89	38	0,71	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с растительным маслом	180/5	0,63	5,37	53,55	270,49				2,2	5,15	0,1	0,31	0,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	26,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого за рацион		5,9	19,98	145,21	792,50	0,15	24,15	2320,98	7,0	83,99	122,97	72,52	5,60	186,93

Начальник ОДП
 Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)

07 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты морковные	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		2,4	7,1	55,5	298	0,36	25	1699	2,9	50	72	35	0,8	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп пюре из моркови с макаронными изделиями	250	1,48	4,75	18,03	123,18	0,06	5	2028,35	0,46	28,51	56,89	38	0,71	
Макаронные изделия (безбелковые)	180/5	0,63	5,37	53,55	270,49				2,2	5,15	0,1	0,31	0,04	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		5,0	19,58	145,31	792,50	0,15	24,15	2320,98	7,0	83,99	122,97	72,52	5,60	
Итого за рациона														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

