

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 октября 2021 Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование порции 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 206.7 4.35 18.68 152.33 35.24 1.28 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0					(r)	Энерге-	1	Витамин	ы (мг)		Минерал	пьные в	ещества	(Mr)	Цена
Плов из мяса птицы 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 206.7 4.35 18.68 152.33 35.24 1.26 1.26 (порциями) 15 2.63 2.66 35 0.07 23.8 0.04 100 60 5.5 0.07 23.8 0.04 100 60 5.5 0.07 23.6 (порциями) 200 9.98 39.9 0 0 0.45 6 19.5 4.2 0.75 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20	Прием пищи, наименование	Macca	Пищевь	е веще	SIBA (17			-	A [F	Ca	P	Mg	Fe	
Плов из мяса птицы 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 20.0. 10.04 100 60 5.5 0.07 Сыр (порциями) 15 2.63 2.66 35 0.07 23.8 0.04 100 60 5.5 0.07 24й с сахаром 200 9.98 39.9 0.07 23.8 0.04 100 60 5.5 0.07 24 0.03 200 200 0.05 6 19.5 4.2 0.75 200 200 2.4 0.3 16.5 78 0.1 200 20.00 0.50 85 57.50 32.50 0.75 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20	блюда	порции	Б	ж	У	-					18 68	152.33	35.24	1.26	
Сыр (порциями) 15 2.63 2.66 9.98 39.9 0.3 0.3 0.03 0.03 0.03 0.03 0.03 0	T WALLINGTON DETAILIBLE	150	12.67	17.62	31.04	332.96	0.09		20011	1000		60	5.5	0.07	
Сыр (порциями) Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогащенный вытаминами 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 20.00 0.50 85 67.50 32.50 0.75		I Mean	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04		200		0.03	
Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогащенный обогащенный витаминами 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 20.00 0.50 85 67.50 32.50 0.75 105.10 105.0 1	Сыр (порциями)		2.00		9 98	39.9			1		0.3	-1-5			
Хлеб пшеничный обогащенный 50 2.4 0.3 16.5 78 0.1 0.45 6 19.5 42 0.5 0.75 витаминами 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 20.00 0.50 85 57.50 32.50 0.75 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.	Чай с сахаром	200			0.00							1 1 1 1		0.75	
обогащенный витаминами 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 20.00 0.50 85 57.50 32.50 0.75 105.00		50	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45		19.5	4.2	0.70	
1 LIT. 2.25 0.5 20.25 107.5							0.40	150.0	20.00	0.50	85	57.50	32.50		100
		1 шт.	2.25	0.5	20.25		S. December		and the contract of the contra	5 34	209.98	289.3	77.44	2.86	105.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет Обед

					Энерге-	бед	Витамин	ы (мг)		Минера	пьные ве	ещества ((MF)	Цена
Прием пищи, наименование	Macca	Пищевы	Пищевые вещества		тическ	-		A	E	Ca	P	Mg	Fe	
блюда	порции	Б	ж	У	ценнос	B1	С	^			50.38	21.22	0.77	
Щи из свежей капусты	200/0	2.03	5.7	9.11	96.86	0.07	30.04	213.1	1.93	45.28	50.36	21.22		
со сметаной	200/8	2.03	O.F			0.06	2.21	8.7	1.96	16.88	143.25	19.18	2.14	
AND THE PARTY OF T	45/45	13.78	15.03	3.18	203.03	0.06	2,21			15.59	47.18	8.66	0.88	
Гуляш Макаронные изделия	450/F					0.09	June 1	23	0.84	15.59	47.10		0.00	
отварные с маслом	150/5	5.82	4.31	37.08		-				0.3			0.03	
	200			9.98	39.9	-								
Чай с сахаром Хлеб пшеничный обогащенный	40	3.2	0.4	22	104	0.14			0.6	8	26	5.6	1	
витаминами		-			88	0.10	6		0.6	8 11.6	52	16.8	1.2	
Хлеб ржано-	30	3.2	0.4	18.4	80				0 0.5	n 85	57.5	0 32.5	0 0.7	to the same of
пшеничный	1	2.25	0.5	20.2	5 107.5	100			08020	The second section is	35 376.	31 103.9	96 6.7	7 112.0
Апельсины	1 шт	30.28		120.0	00 849.7	9 0.6	182.2	5 264	0.0					_

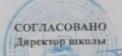
Начальник ОДДП

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся 06 октября 2021 г.

1	Пишевь	е вешеств			В	итамины	(Mr)		Минера	альные ве	ещества	MI)	Цена
Macca	Тищево	Свощест	11		- 1	-	Δ	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
юрции	Б	ж	У	(ккал)	1701								
	38	втрак	овз,	инвали	ды с	7-11 л	ет		-				
150	12.67			332.96	0.09			4.35	18.68	152.33			
(1000)	2.62	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5		
	2.03	2.00	0.08	39.9					0.3			0.03	
200			3.30									0.75	
50	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75	
				107.5	0.10	150.0	20.00	0.50	85	57.50	32.50	0.75	
1 шт.			West Charles			MATROCK CONT.	A C 5 S S S S S S S S S S S S S S S S S S	5.34	209.98	289.3	77.44	2.86	
	The state of the s		STATE OF THE PARTY					THE TOTAL	H			1000	
		Обед	овз,	инвали	ды с	7-11 5	ет	-	(21.)	-			
200/8	2.03	5.7	9.11	96.86	0.07	30.04	213.1	1.93	45.28	50.38	21.22	0.77	
AFIAF	13.78	15.03	3.18	203.03	0.06	2.21	8.7	1.96	16.88	143.25	19.18	2.14	
45/45	10.70								1				
150/5	5.82	4.31	37.08	210.5	0.09		23	0.84	15.59	47.18	8.66	0.88	
			0.00	30.0					0.3			0.03	
200			9.98	35,5									
40	3.2	0.4	22	104	0.14			0.6	8	26	5.6	1	
30	3.2	0.4	18.4	88	0.16		1	0.68	11.6	52	16.8		
1 30	0.2	100			0.52	32.25	244	6.01	97.6	5 318.8	1 71.48	6.02	186.
	150 15 200 50 1 шт. 200/8 45/45 150/5	Масса 150 12.67 15 2.63 200 50 2.4 1 шт. 2.25 19.95 200/8 2.03 45/45 13.78 150/5 5.82 200 40 3.2	Масса Б Ж Завтрак 150 12.67 17.62 15 2.63 2.66 200	Масса порции Б Ж У Завтрак ОВЗ, 150 12.67 17.62 31.04 15 2.63 2.66 200 9.98 50 2.4 0.3 16.5 11.07 2.25 0.5 20.25 19.95 21.08 77.77 Обед ОВЗ, 200/8 2.03 5.7 9.11 45/45 13.78 15.03 3.18 150/5 5.82 4.31 37.08 200 9.98 40 3.2 0.4 22	Масса Б Ж У ценность (ккал) Завтрак ОВЗ, инвали 150 12.67 17.62 31.04 332.96 15 2.63 2.66 35 200 9,98 39.9 50 2.4 0.3 16.5 78 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 19.95 21.08 77.77 593.36 Обед ОВЗ, инвали 200/8 2.03 5.7 9.11 96.86 45/45 13.78 15.03 3.18 203.03 150/5 5.82 4.31 37.08 210.5 200 9,98 39.9 40 3.2 0.4 22 104	Масса порции Б Ж У Тическая (енность (жкал) В1 Завтрак ОВЗ, инвалиды С 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 15 2.63 2.66 35 35 0.1 200 9.98 39.9 0.1 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 19.95 21.08 77.77 593.36 0.29 Обед ОВЗ, инвалиды С 200/8 2.03 5.7 9.11 96.86 0.07 45/45 13.78 15.03 3.18 203.03 0.06 150/5 5.82 4.31 37.08 210.5 0.09 200 9.98 39.9 0.16	Масса порции Б Ж У Ценноства (г) тическая ценноства (г) Тическая ценноства (г) Тическая ценноства (г) В1 С Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 л 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 15 2.63 2.66 35 0.07 200 9.98 39.9 50 2.4 0.3 16.5 78 0.1 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 1 19.95 21.08 77.77 593.36 0.29 153.39 Обед ОВЗ , инвалиды с 7-11 л 200/8 2.03 5.7 9.11 96.86 0.07 30.04 45/45 13.78 15.03 3.18 203.03 0.06 2.21 150/5 5.82 4.31 37.08 210.5 0.09 200 9.98 39.9 40 3.2 0.4 22 104 0.14	Масса Б Ж У Ценность В В С А Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 206.7 15 2.63 2.66 35 0.07 23.8 200 9.98 39.9 50 2.4 0.3 16.5 78 0.1 1 шт. 2.25 0.5 20.25 107.5 0.10 150.0 20.00 1 19.95 21.08 77.77 593.36 0.29 153.39 250.50 Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет 200/8 2.03 5.7 9.11 96.86 0.07 30.04 213.1 45/45 13.78 15.03 3.18 203.03 0.06 2.21 8.7 150/5 5.82 4.31 37.08 210.5 0.09 23 200 9.98 39.9	Масса порции Б Ж У Ченность В1 С А Е Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет 150 12.67 17.62 31.04 332.96 0.09 3.32 206.7 4.35 15 2.63 2.66 35 0.07 23.8 0.04 200 9.98 39.9 0.1 0.07 23.8 0.04 15 10	Масса горции	Масса горции	Масса горции	Намаска порции

Начальник ОДДП



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 октября 2021 г

		Пишев	He seule:	TB4 (r)	Знерге-		Витамин	ы (Mr)		Минер	answer t	ещества	(MF)	Ljeva
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	тическая ценность (exan)	B1	С	A	E	Ca	Р	Mg	Fe	_
		Завтра	ax c 12	-18 ле	т (родит	ельск	ая пла	та)					1.68	
Плов из мяса птицы	200	16.9	23.5	41.47	444.28	0.12	4.42	275.6	5.79	2	203.25	47.03	0.03	_
Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3	-	-	0.00	_
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	8.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого	120	22.20	24.60	96.70	698.93	0.36	16.92	281,85	6.94	57.22	256.00	88.88	5.96	65.00
итого			n c 12-	18 net	(родите	ельска	я плат	a)						
Щи из свежей капусты	250/5	1.9	4.95	8.93	88.76	0.06	30.02	207.75	1.92	40.88	47.33	20.77	0.76	
Гуляш	40/40	12.25	13.36	2.83	180.49	0.05	1.97	7.8	1.74	15.01	127.35	17.06	1.91	-
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6.97	4.44	44.48	245.99	0.11		22.5	1	18.32	56.31	10.39	1.06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Клеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
Клеб пшеничный обогащенный	40	3.2	0.4	22	104	0.14			0.6	8	26	5.6	1 6.00	70.0
того		27.58	23.56	106.83	749.52	0.52	34.79	238	5.95	96.9	310.5	3 /1.40	0.00	70.0

Начальник ОДДП

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 октября 2021 г

	- 1		- autocrt		Энерге-	E	Зитам	ины (м	иr)		Минера	льны	вец	цества	(MI)	Цен	-
Прием пищи,	Macca	Пищевые	вещест		ическая <u></u> ценност		С	A		E	Ca	P		Mg	Fe		
наименование блюда	порции	Б	ж	У	ь (ккал)	B1			_			100	_				
	(Эбед с	7-11	лет ((роди	тель	ска	я п.	лат	ra)		11 21	T	15	4000		
Ци из свежей апусты со	200/5	1.9	4.95	8.93	88.76	lane a	30.02	perate.		1.92	40.88	47.3	3 2	20.77	0.76		-
сметаной		34 14 1				0.06	2.44	9.6	6	2.17	18.75	159.	16	21.3	2.38	3	_
уляш	40/40	15.31	16.7	3.53	225.56	0.06	2.44	0.			17 1	7 14	24	E1 41			1
Макаронные изделия отварные с	150/5	6.97	4.44	44.48	245.99	0.11		22	2.5	1	18.32	56.	31	10.39	1.0	6	* Acres of
маслом							2.8	10	14	0.01	3.1	1.	54	0.84	0.0	7	-
Чай с сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.0	0.		3/15/1							-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	3.2	0.4	22	104	0.14				0.6	8		26	5.6		1	+ -
Хлеб ржано-	30	3.2	0.4	18.4	88	0.16	5			0.68	11.6		52	16.8		1.2	
пшеничный		30.64	26.90	107.5	3 794.5	9 0.5	3 35	.26	240	6.3	8 100.6	35 3	42.34	75.7	0 6	6.47	65.00
Итого		олдні (олдні				ОЛИ	гел	ьска	ая	пла	та)						-
	I	олдн	ик с /	-10.	Ter(F	ОДП	100	550 100				70	74.84	11.	14	1.06	
Тюльпины с мясом	75	7.66	10.12	22.38	3 211.1	4 0.0	7 0	.67	3.42	2.9						0.1	
Напиток лимонный	200	0.06	0.01	20.1	7 82.1	8	:	2.8	0.14	0.0	01 3.	4	1.54				
Кисломолочный продукт	100	3.2	3.2	4.5				0.6	0.0	0		7.19	76.		4 5.98	1.26	45.0
Итого		10.92	2 13.33	47.0	5 355.	32 0.	10	4.07	3.6	12	90 13	1.10	10.				

Начальник ОДДП

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа ______ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 октября 2021 г

		Пищев	(г)		Энерге-	E	Витамин	ны (мг)	J. P.	Минера	(Mr)	Цена		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценност ь (ккал)	B1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	3	автра	к ОВ	3, инв	алиды	c 12-	18 ле	т						
Плов из мяса птицы	200	16.9	23.5	41.47	444.28	0.12	4.42	275.6	5.79	24.92	203.25	47.03	1.68	
Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3	1000	-	0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр (порциями)	10	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	-
Итого	120	24.83	27.26	96.70	733.93	0.36	16.99	305.65	6.98	157.22	316.00	72.18	6.03	-
MICIO		Обед	ОВЗ	. инва	лиды (12-1	8 лет							
Щи из свежей капусты	250/10	1.9	4.95	8.93	88.76	0.06	30.02	207.75	1.92	40.88	47.33	20.77	0.76	
Гуляш	45/45	12.25	13.36	2.83	180.49	0.05	1.97	7.8	1.74	15.01	127.35	17.06	1.91	-
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	6.97	4.44	44.48	245.99	0.11		22.5	1	18.32	56.31	10.39	1.06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3.2	0.4	22	104	0.14			0.6	8	26	5.6	1	
Итого	MILITARY TO THE	27.58	23.56	106.83	749.52	0.52	34.79	238	5.95	96.91	310.5	3 71.46	6.00	162.26

Начальник ОДДП

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

06 октября 2021 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

_		Пищев	ые веще	ства (г)	Энерге-		Витами	ны (мг)		Минера	(мг)	Цена		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	E	Ca	Р	Mg	Fe	
Плов из мяса	200	16.9	23.5	41.47	444.28	0.12	4.42	275.6	5.79	24.92	203.25	47.03	1.68	
Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3	1.54		0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр (порциями)	10	2.63	2.66	310	35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Итого	10	24.33	26.76	84.45	675.18	0.32	4.49	299.40	6.73	137.22	302.25	60.93	3.28	69.32

Обед ММС с 12-18 лет

	Macca	Пишев	ые веще	ства (г)	энерге-	14-19	Витами	ны (мг)		Минера	альные в	ещества (мг)	Цена
Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	ж	У	(ккал)	B1	С	А	E	Ca	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1.9	4.95	8.93	88.76	0.06	30.02	207.75	1.92	40.88	47.33	20.77	0.76	-
Гуляш	45/45	12.25	13.36	2.83	180.49	0.05	1.97	7.8	1.74	15.01	127.35	17.06	1.91	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	6.97	4.44	44.48	245.99	0.11		22.5	1	18.32	56.31	10.39	1.06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	F
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	- 1
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3.2	0.4	22	104	0.14			0.6	8	26	5.6	1	-
Итого		27.58	23.56	106.83	749.52	0.52	34.79	238	5.95	96.91	310.53	71.46	6.00	79.20

Начальник ОДДП