

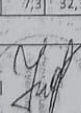


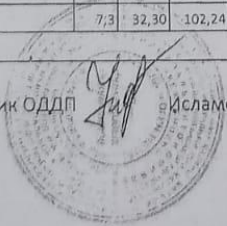
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 13 октября 2021 г.

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		5,1	11,6	89,45	492,67	0,36	66,0	550,34	5,30	84	117,57	61,25	7,12	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	0,09	39,4	430,7	5,79	46,7	64,1	30,85	1,08	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,55	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,3	32,30	102,24	737,34	0,34	87,40	2044,60	14,3	124,83	204,28	107,76	7,62	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

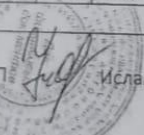


СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (феуилкетонурия)
13 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,27	47,06	89,78	41,73	1,53	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		5,1	10,6	79,58	444,17	0,36	66,0	550,34	4,89	83	117,56	61,19	7,10	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	0,09	39,4	430,7	5,79	46,7	64,1	30,65	1,08	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,3	32,30	102,24	737,34	0,34	87,40	2044,60	14,3	124,83	204,28	107,76	7,62	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.