

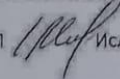
СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Фрикадельки мясные с рисом (без муки)	60	8,42	10,8	5,18	151,55	0,04	1,8		1,98	11,6	96,98	14,37	1,34	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		13,33	14,95	49,29	387,54	0,33	42,04	28,41	2,75	54,81	218,4	66,08	5,97	
Обед с 7-11 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Омлет рыбный (сах. диабет)	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		31,08	16,68	26,52	379,04	0,34	13,79	148	1,20	172,96	447,12	123,13	4,80	186,93

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	12,53	13,51	0,48	173,43	0,04	0,59		1,51	10,79	129,25	15,72	1,88	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		18,67	18,58	52,68	454,43	0,39	45,09	33,55	2,48	59,63	276,3	76,55	7,00	
Обед с 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/5	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Омлет рыбный (сах.диабет)	160	26,47	10,84	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		31,81	16,94	31,15	395,32	0,38	16,57	148	1,38	174,26	461,66	127,72	5,13	162,26

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*
Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШГО г. Уфа
 _____ В.К. Софронюк

Школьный меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021
 Бюджетные затраты питания с 7-11 лет
 Завтрак

Продукты, наименование, бренд	Масса, килограмм	Половина порции (кг)			Порция (кг)	Всего порций (шт)				Максимальный порций (шт)				Цена	
		а	б	в		а	б	в	г	а	б	в	г		
Булочки "Славный" мясные с творожным сыром	100(40)	4,50	7,00	7,50	140,00	0,00	0	0	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Булочки мясные	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с лимоном в сахаре	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко стерилизованное	10	0,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный обдирочный выпеченный	20	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	5,20	4,50	7,00	7,50	140,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		14,00	21,00	21,00	21,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Бюджетные затраты питания с 7-11 лет
 Обед

Продукты, наименование, бренд	Масса, килограмм	Половина порции (кг)			Порция (кг)	Всего порций (шт)				Максимальный порций (шт)				Цена	
		а	б	в		а	б	в	г	а	б	в	г		
Суп из фасолевой пасты с овощами	40	1,00	0,00	1,00	40,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Салат из свеклы со сметаной	200(10)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Булочки мясные с творожным сыром	100(40)	0,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай фруктовый расфасованный с лимоном	100(10)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Выпеченный картофель	200			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный обдирочный выпеченный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб урюково-пшеничный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	5,20	1,00	0,00	1,00	40,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		21,00	21,00	21,00	21,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021 г
ММС с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6.52	7.33	7.75	124.51	0.01	2	60	1.22	4.23	6.1	3.44	0.15	
Картофельное пюре	160	3.51	5.42	23.56	157.53	0.17	27.69	34.87	0.19	57.16	103.79	35.71	1.36	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3		0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0.5	27.5	130	0.17				0.75	10	32.5	7	1.25
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		14.67	21.01	81.38	579.17	0.39	44.99	146.26	2.52	96.89	160.7	58.24	5.60	105.24

ММС с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.38	3.08	7.01	62.12	0.03	31.11	242.03	1.44	38.08	27.68	15.54	0.52	
Свекольник со сметаной	250/10	2.74	5.79	18.31	136.81	0.09	19.36	217.59	1.99	56.53	80.55	35.85	1.83	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	5.05	7.2	5.19	106.45	0.01	2.00	60.0	1.22	4.23	6.10	3.44	0.15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	10.88	10.08	49.06	330.06	0.37		46.71	0.79	22.85	258.39	171.6	5.79	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3.6	0.45	24.75	117	0.15				0.68	9	29.25	6.3	1.13
Хлеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16				0.68	11.6	52	16.8	1.2
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		27.35	27.50	158.47	994.19	1.15	85.07	573	7.05	162.29	467.72	260.78	13.37	112.04

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6.52	7.33	7.75	124.51	0.01	2	60	1.22	4.23	6.1	3.44	6.65	
Картофельное пюре	150	3.3	5.11	22.1	148.04	0.16	25.97	32.91	0.18	63.58	97.33	33.49	1.28	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.97	
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3		0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0.5	27.5	130	0.17			0.75	10	32.5	7	1.25	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	68.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.76	11.25	2.75	
Итого		14.46	20.70	79.92	569.68	0.38	43.27	144.30	2.51	93.31	164.2	56.02	5.52	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.38	3.08	7.01	62.12	0.03	31.11	242.03	1.44	38.08	27.68	15.54	0.52	
Свекольник со сметаной	250/10	2.74	5.79	18.31	136.81	0.09	19.36	217.59	1.99	56.53	80.55	35.85	1.83	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	5.05	7.2	5.19	106.45	0.01	2.00	60.0	1.22	4.23	6.10	3.44	0.15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10.88	10.08	49.06	330.06	0.31		23.93	0.82	18.42	214.27	143.0	4.82	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3.6	0.45	24.75	117	0.15			0.68	9	29.25	6.3	1.13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
Итого		26.85	27.00	146.22	935.44	1.05	72.57	544	6.63	137.86	409.85	220.91	9.65	186.93

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 _____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6.52	7.33	7.75	124.51	0.01	2	60	1.22	4.23	6.1	3.44	0.15	
Картофельное пюре	200	4.39	6.77	29.45	196.9	0.22	34.61	43.58	0.24	71.42	129.72	44.63	1.7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр (порциями)	10	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Итого		18.40	17.37	80.39	554.69	0.43	39.48	127.52	2.41	190.75	236.36	62.81	3.49	65.00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2.17	10.12	7.06	129.11	0.04	45.42	203.28	4.56	56.42	44.48	23.78	0.94	
Свекольник со сметаной	250/5	2.61	5.04	18.13	128.71	0.08	19.34	212.24	1.98	52.13	77.5	35.4	1.82	
Биточки рыбные с томатным соусом (филе)	60/40	7.85	6.37	8.92	124.89	0.1	2.39	67.27	2.73	44.88	119.38	28.52	0.78	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10.84	6.45	49	297.01	0.37		24.21	0.74	21.65	256.89	171.6	5.78	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	6.7	39	12.6	0.9	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		26.60	18.96	142.10	848.36	1.11	54.33	310	6.66	153.36	526.02	283.57	12.78	70.00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.38	3.08	7.01	62.12	0.03	31.11	242.03	1.44	38.08	27.68	15.54	0.52	
Свекольник со сметаной	200/5	2.74	5.79	18.31	136.81	0.09	19.36	217.59	1.99	56.53	80.55	35.85	1.83	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	5.05	7.2	5.19	106.45	0.01	2.00	60.0	1.22	4.23	6.10	3.44	0.15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10.88	10.08	49.06	330.06	0.37		46.71	0.79	22.85	258.39	171.6	5.79	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3.6	0.45	24.75	117	0.15			0.68	9	29.25	6.3	1.13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
Итого		26.85	27.00	146.22	935.44	1.11	72.57	566	6.80	142.29	453.97	249.53	10.62	65.00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	14	8.99	23.91	234.45	0.06	0.26	36.33	2.75	92.99	145.2	16.2	0.68	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.07	0.01	11.06	45.87		3.04	0.15	0.01	3.36	1.67	0.91	0.08	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11	2.8	
Итого		14.57	9.50	47.22	339.07	0.10	15.80	42.7	3.01	116.35	160.6	28.36	3.51	45.00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6.52	7.33	7.75	124.51	0.01	2	60	1.22	4.23	6.1	3.44	0.15	
Картофельное пюре	200	4.39	6.77	29.45	196.9	0.22	34.61	43.58	0.24	71.42	129.72	44.63	1.7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр (порциями)	10	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		18.90	17.87	92.64	613.44	0.47	51.98	133.77	2.66	210.75	250.11	74.06	6.24	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2.17	10.12	7.06	129.11	0.04	45.42	203.28	4.56	56.42	44.48	23.78	0.94	
Свекольник со сметаной	250/10	2.61	5.04	18.13	128.71	0.08	19.34	212.24	1.98	52.13	77.5	35.4	1.82	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7.85	6.37	8.92	124.89	0.1	2.39	67.27	2.73	44.88	119.38	28.52	0.78	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	10.84	6.45	49	297.01	0.37		24.21	0.74	21.65	256.89	171.6	5.78	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		28.77	29.08	149.16	977.47	1.15	99.75	513	11.22	209.78	570.50	287.35	13.72	162.26

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 сентября 2021 г
Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6.52	7.33	7.75	124.51	0.01	2	60	1.22	4.23	6.1	3.44	0.15	
Картофельное пюре	200	4.39	6.77	29.45	196.9	0.22	34.61	43.58	0.24	71.42	129.72	44.63	1.7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28		2.8	0.14	0.01	3.1	1.54	0.84	0.07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр (порциями)	15	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Итого		18.40	17.37	80.39	554.69	0.43	39.48	127.52	2.41	190.75	236.36	62.81	3.49	69.32

Обед ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из белокачанной капустой с	100	2.17	10.12	7.06	129.11	0.04	45.42	203.28	4.56	56.42	44.48	23.78	0.94	
Свекольник со сметаной	250/5	2.61	5.04	18.13	128.71	0.08	19.34	212.24	1.98	52.13	77.5	35.4	1.82	
Биточки рыбные с томатным соусом (филе минтая) 60/40 ед.	60/40	7.85	6.37	8.92	124.89	0.1	2.39	67.27	2.73	44.88	119.38	28.52	0.78	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	10.84	6.45	49	297.01	0.37		24.21	0.74	21.65	256.89	171.6	5.78	
Витаминизиро- ванный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Итого		28.77	29.08	149.16	977.47	1.15	99.75	513	11.22	209.78	570.50	287.35	13.72	79.20

Начальник ОДП

Исламова Н.А.