



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
27 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет													
Филе грудки, припущенное с овощами	50/50	9.83	8.83	3.7	133.11	0.06	1.18	22.89	0.45	32.48	95.24	12.36	0.71
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4.81	8.49	21.54	181.6	0.16		45.75	0.4	12.84	114.75	75.18	2.56
Чай (б/сах)	200												
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3		0.02
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75
		17.62	25.37	51.42	505.56	0.38	13.68	119.89	1.71	76.42	265.7	111.39	6.94
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет													
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/10	1.88	5.62	6.2	84.16	0.04	30.04	412.5	1.97	52.88	47.38	21.12	0.71
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4.47	3.84	0.18	53.04	0.02	0.2	4.16	0.1	4.29	45.94	5.53	0.68
Рыба, тушеная в томате с	70/35	12.09	4.2	1.76	93.76	0.09	2.59			38.2		47.67	0.8
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3.59	4.14	30.45	173.43	0.06		36.62	0.35	12.7	48.15	13.02	1.19
Напиток лимонный (б/сах)	200	0.06	0.01	0.21	2.38		2.8	0.14	0.01	2.8	1.54	0.84	0.04
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9
		24.49	18.11	52.60	472.77	0.33	35.63	453	2.94	119.57	182.01	100.78	4.32
Итого за рацион													

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
27 сентября 2021 г.

Прим. к названию блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	50/50	9,83	8,83	3,7	133,11	0,06	1,18	22,89	0,45	32,48	95,24	12,35	0,71	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,5	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Чай (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		17,12	24,87	39,17	446,81	0,34	1,18	113,64	1,46	56,42	252,0	100,14	4,19	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/10	1,88	5,62	6,2	64,16	0,04	30,04	412,5	1,97	52,88	47,38	21,12	0,71	
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	70/35	12,09	4,2	1,76	93,76	0,09	2,59			38,2		47,67	0,8	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		19,96	14,26	52,21	417,35	0,31	32,63	449	2,83	112,48	134,53	94,41	3,60	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова З.А.

