

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



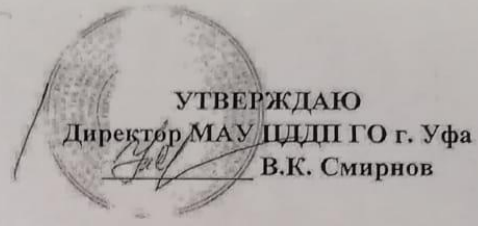
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
20 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	3.41	5.94	41.32	233.43					2.2	4.42	0.1	0.26	0.03
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3			0.02
Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3				0.03
Хлеб из безбелковой смеси	40	0.09	1.94	20.07	98.16				0.79	2.32	0.04	0.23	0.03	
Пюре яблочное	150	0.7	0.7	29.63	132.13	0.05	17.5	8.75	0.35	28.38	19.25	15.75	3.89	
		4.3	15.8	101.13	569.72	0.05	17.5	53.75	3.44	38	22.39	16.24	4.00	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
наименование блюда	порции	Б	Ж	У	Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из свеклы с яблоками	100	1.14	5.18	9.92	91.6	0.02	9.8	2.86	2.33	29.99	32.64	17.66	1.62	
Борщ вегетарианский	200	2.07	10.25	11.28	146.9	0.08	24.8	278.56	4.77	33.48	60.32	28.68	1.3	
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0.43	10.02	2.28	101.45	0.02	1.65	660	4.53	16.27	18.35	12.98	0.29	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0.09	1.94	20.07	98.16				0.79	2.32	0.04	0.23	0.03	
		3.7	27.39	67.05	533.11	0.42	56.35	941.42	12.4	82.06	111.35	59.55	3.24	
Итого за рацион														162.26

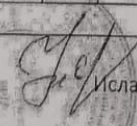
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**Школьное меню для организации питания обучающихся (Фенилкетонурия)
20 сентября 2021 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43					2,2	4,42	0,1	0,26	0,03
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5			0,03
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		4,3	19,5	101,20	602,77	0,05	17,5	76,25	3,49	39	23,89	16,24	4,01	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,86	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0,43	10,02	2,28	101,45	0,02	1,85	660	4,53	16,27	18,35	12,98	0,29	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		3,8	27,84	72,27	558,17	0,42	56,35	941,42	12,6	82,72	111,35	59,59	3,25	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

