



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 20 сентября 2021 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	50	0,98	2,6	3,75	43,25	0,02	24,41				28,61		9,54	0,62
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	60/60	16,98	19,76	6,45	270,68	0,1	2,03	73,6	0,42	57,85	186,16	21,28	1,25	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
		25,85	28,78	46,67	550,55	0,41	57,05	119,70	1,16	215,37	348,4	81,82	4,16	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной	250/5	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Котлеты "Нежные" мясные	70	7,45	8,38	8,85	142,3	0,01	2,29	68,57	1,39	4,83	6,97	3,93	0,17	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08				0,34	5,8	26	8,4	0,6
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		18,98	22,80	59,50	525,24	0,24	39,13	646	4,94	97,30	252,92	65,56	5,59	
<b>Всего за рацион</b>														

186-93


Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 20 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	100	1,96	5,21	7,51	86,58	0,04	48,88				57,28		19,1	1,25
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	60/60	16,98	19,76	6,45	270,68	0,1	2,03	73,8	0,42	57,85	166,16	21,28	1,25	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,68	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,8		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
		28,16	32,72	50,63	611,38	0,43	81,56	###	1,18	294,04	378,4	94,13	4,83	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной	250/10	1,89	6,63	6,64	94,92	0,05	21,36	549,8	2,39	47,18	37,22	22,56	0,73	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Котлеты "Нежные" мясные	70	7,45	8,38	8,86	142,3	0,01	2,29	68,57	1,39	4,83	6,97	3,93	0,17	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		19,41	23,15	52,03	496,59	0,24	26,65	645	4,82	84,60	239,73	58,96	3,15	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

мясные (к супам) 20 4,47 3,84 0,18 53,04 0,02 0,2 4,16 0,1 4,29 45,94 5,53 0,68