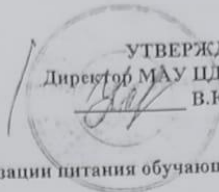


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

16 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

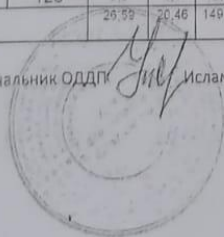
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Заледенка из творога со сгущенным молоком	110/15	23,73	8,99	23,86	275,6	0,06	0,66	48,08	1,23	217,51	270,1	30,34	0,6	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,56	20,33	130,06	0,04	1,3	22,00		120,30	90,0	14	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Масло сливочное 10	10	0,08	7,26	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Пряники	1 шт.	0,59	0,47	7,5	36,6	0,01				1,1		0,9	0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>33,38</b>	<b>23,79</b>	<b>72,87</b>	<b>648,26</b>	<b>0,24</b>	<b>2,56</b>	<b>115,06</b>	<b>1,78</b>	<b>466,31</b>	<b>382,6</b>	<b>83,44</b>	<b>1,66</b>	<b>105,24</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52	0,06	16,89	221,70	1,96	45,26	54,52	24,42	0,13	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6,62	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,04	5,68	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	143,0	5,78	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,6	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,26	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	50,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
<b>Итого</b>		<b>26,92</b>	<b>20,46</b>	<b>149,60</b>	<b>892,64</b>	<b>0,78</b>	<b>35,39</b>	<b>450</b>	<b>6,86</b>	<b>150,13</b>	<b>408,64</b>	<b>232,14</b>	<b>12,12</b>	<b>112,04</b>

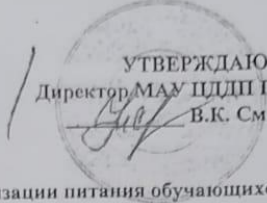
Начальник ОДПК  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



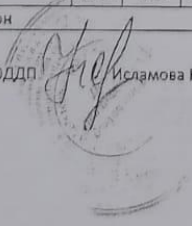
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся  
16 сентября 2021 г.

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/15	23,73	8,99	23,06	275,5	0,06	0,66	48,06	1,23	217,51	270,1	30,34	0,6	
Кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,3	22,00		120,30	90,0	14	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Пряники	1 шт.	0,59	0,47	7,5	36,6	0,01				1,1		0,9	0,08	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		33,30	16,54	72,74	522,16	0,24	2,66	70,06	1,68	463,91	379,6	63,44	1,66	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,70	1,96	45,28	54,52	24,42	0,13	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	143,0	5,78
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,56	11,6	52	16,8	1,2	
		26,09	19,96	137,35	633,89	0,74	22,89	451	6,61	130,13	395,89	220,89	9,37	
Итого за рацион														186,93

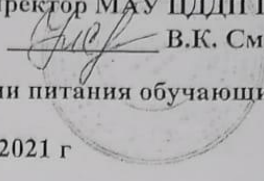
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



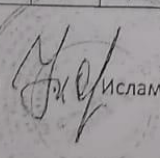
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

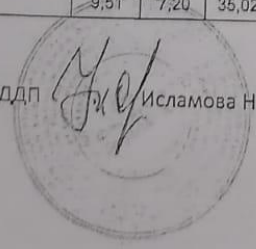


Школьное меню для организации питания обучающихся

16 сентября 2021 г

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	7,84	4,95	35,45	217,4	0,27		19,24	0,54	15,94	185,96	124,2	4,18	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>21,06</b>	<b>17,80</b>	<b>93,46</b>	<b>618,33</b>	<b>0,56</b>	<b>21,87</b>	<b>296</b>	<b>4,67</b>	<b>76,05</b>	<b>302,03</b>	<b>168,36</b>	<b>7,13</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2 ед.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>9,51</b>	<b>7,20</b>	<b>35,02</b>	<b>248,62</b>	<b>0,07</b>	<b>4,95</b>	<b>24,1</b>	<b>1,10</b>	<b>86,75</b>	<b>118,1</b>	<b>21,21</b>	<b>3,81</b>	<b>45,00</b>

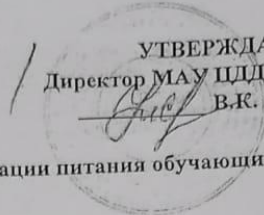
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

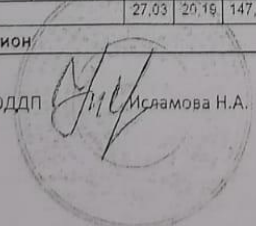


Школьное меню для организации питания обучающихся

16 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Макс. порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	36,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,12	10,86	0,2	99,15			66	0,2	3,6	5		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
		31,49	21,27	75,94	625,00	0,31	0,71	119,26	2,53	251,00	341,55	42,42	2,47	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты "Нажные" мясные с томатным соусом	60/40	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	12,01	6,76	54,31	325,85	0,37		24,21	0,74	21,65	250,89	171,6	5,78	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,41		24,4	0,81	23,9	234,6	190,22	6,40	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		27,03	20,19	147,30	883,23	1,11	34,37	331	5,93	125,34	671,31	417,28	17,85	
<b>Итого за рацион</b>													<b>162,26</b>	

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.





СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

16 сентября 2021 г

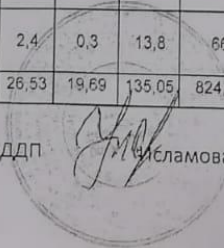
Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			68	0,2	3,6	5		0,03	
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>21,3</b>	<b>75,9</b>	<b>625</b>	<b>0,31</b>	<b>0,71</b>	<b>119,3</b>	<b>2,53</b>	<b>251</b>	<b>341,6</b>	<b>42</b>	<b>2,47</b>	<b>69,32</b>

Обед ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	12,01	6,76	54,31	325,65	0,37		24,21	0,74	21,65	256,89	171,6	5,78	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,41		24,4	0,81	23,9	284,6	190,22	6,40	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>26,53</b>	<b>19,69</b>	<b>135,05</b>	<b>824,48</b>	<b>1,07</b>	<b>21,87</b>	<b>325</b>	<b>5,68</b>	<b>105,34</b>	<b>657,56</b>	<b>406,03</b>	<b>15,10</b>	<b>79,20</b>

Начальник ОДП



Мисламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

16 сентября 2021

## Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>31,45</b>	<b>17,64</b>	<b>75,87</b>	<b>591,95</b>	<b>0,31</b>	<b>0,71</b>	<b>96,78</b>	<b>2,48</b>	<b>249,80</b>	<b>340,1</b>	<b>42,42</b>	<b>2,46</b>	<b>65,00</b>

## Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты "Нежные" мясные с томатным соусом	60/40	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	10,84	6,45	49	297,01	0,37		24,21	0,74	21,65	256,89	171,6	5,78	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>24,06</b>	<b>19,30</b>	<b>107,01</b>	<b>697,94</b>	<b>0,66</b>	<b>21,87</b>	<b>301</b>	<b>4,87</b>	<b>81,76</b>	<b>372,96</b>	<b>215,81</b>	<b>8,73</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

