



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 _____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 16 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Запеканка творожная (без муки и б/сах)	130	27.02	11.97	11.14	265.13	0.07	0.61	48.45	2.68	202.48	282.19	29.98	0.69	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный с сыром	30/15	6.35	4.29	13.8	118.5	0.12	0.11	35.7	0.57	158.7	129	20.85	1.01	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Кисломолочный продукт для	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1	
		37.07	19.96	41.69	504.38	0.26	13.82	90.40	3.50	500.18	424.9	76.08	4.55	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.9	4.92	9.98	92.52	0.06	19.87	216.35	1.95	40.88	51.47	23.97	1.12	
Котлеты мясные в томатном соусе	60/30	9.87	11.79	8.34	178.98	0.08	1.69	48.17	2.2	29.01	108.12	16.03	1.62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4.77	4.86	21.48	148.55	0.16		23.25	0.35	11.64	113.25	75.18	2.55	
Компот из кураги (без сахара)	200	1.3	0.08	12.75	58	0.03	1	145.75	1.38	40	36.5	26.25	0.8	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
		20.24	21.95	66.35	544.05	0.45	22.56	434	6.39	130.23	348.34	154.03	6.99	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
16 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Запеканка творожная (без муки и б/сах)	150	30.76	13.91	13.2	306.66	0.1	0.7	60.04	3.01	234.07	328.79	36.37	0.99	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
Яблоко	125	0.5	0.5	12.25	58.75	0.04	12.5	6.25	0.25	20	13.75	11.25	2.75	
Кисломолочный продукт (без сахара)	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1	
		36.86	17.91	43.75	493.41	0.29	13.80	66.29	3.77	381.77	381.5	74.22	4.74	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2.03	5.67	10.16	100.62	0.06	19.89	221.7	1.96	45.28	54.52	24.42	1.13	
Котлеты мясные с томатным соусом (без моркови)	60/30	9.87	11.79	8.36	179.09	0.08	1.78	12.17	2.2	29.08	108.17	15.6	1.62	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	6.38	8.9	28.68	220.1	0.22		46.00	0.50	16.08	152.00	100.2	3.40	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
		20.68	26.66	61.00	565.81	0.48	21.67	280	5.17	99.14	353.69	152.84	7.05	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.