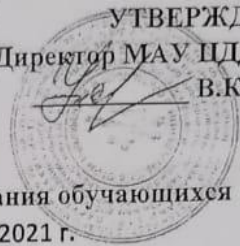


СОГЛАСОВАНО
Директор школы

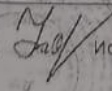


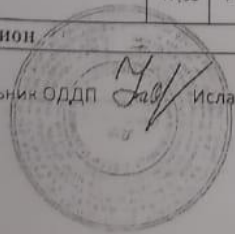
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
13 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценноо	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное в томатном соусе	35/35	9,37	9,64	2,81	134,32	0,05	2,71	64,2	0,09	13,54	5,69	12,29	0,79	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
		21,03	22,92	50,20	493,17	0,37	15,32	151,90	1,31	205,08	263,2	119,57	7,11	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) с мясом со сметаной	250/30/5	1,75	4,87	6,02	75,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Напиток лимонный (б/сах) сах. диабет 200	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		17,53	14,29	47,74	391,02	0,35	34,81	831	5,41	111,80	337,75	95,92	4,10	
Всего за рацион														

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



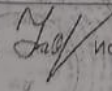
186-93

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
13 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценноо	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное в томатном соусе	35/35	9,37	9,64	2,81	134,32	0,05	2,71	64,2	0,09	13,54	5,69	12,29	0,79	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
		21,03	22,92	50,20	493,17	0,37	15,32	151,90	1,31	205,08	263,2	119,57	7,11	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) с мясом со сметаной	250/30/5	1,75	4,87	6,02	75,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Напиток лимонный (б/сах) сах. диабет 200	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		17,53	14,29	47,74	391,02	0,35	34,81	831	5,41	111,80	337,75	95,92	4,10	
Всего за рацион														

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

186-93

