


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
10 сентября 2021 г.

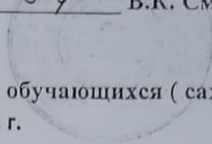
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	10,47	12,37	1,06	157,34	0,04	1,05	140	1,8	14,19	111,94	16,11	1,64	
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)	130/4	5,58	5,97	24,6	175,03	0,16	0,81	32,7	0,14	87,19	133,09	35,87	0,97	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	25	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,25	21,79	41,66	449,37	0,33	2,46	172,70	2,37	227,63	277,5	76,48	3,46	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп гороховый (сах диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Рагу из овощей	130	2,28	5,5	14,28	116,68	0,1	25,63	352,46	2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		26,05	14,95	51,92	447,17	0,68	32,42	1232	7,13	133,79	401,98	135,51	5,76	
Всего за рацион													186-93	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

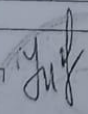


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
10 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-	40/40	11,97	14,13	1,21	179,82	0,05	1,20	160	2,1	16,22	127,94	18,42	1,87	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,5	0,19	0,94	39,5	0,16	100,67	153,68	41,36	1,12	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	25	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		23,61	24,75	45,60	501,32	0,37	2,74	199,47	2,65	243,14	314,1	84,30	3,84	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,1	3,02			45		55,61	0,9	
Рагу из овощей	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,2	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		26,90	18,04	46,14	457,25	0,62	46,67	1145	5,99	148,41	205,64	145,52	5,53	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

