



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 _____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 10 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки	150	0.2	4.44	20.18	125.99			27	0.06	1.67	1.8		0.03	
Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3			0.03	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0.08	1.41	15.42	74.72				0.57	1.93	0.03	0.21	0.02	
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	5	0.2	16	11	9	2.2	
		0.7	6.3	55.4	288	0.03	10	32	0.8	20	13	9	2.3	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	80	1.26	8.11	7.08	107.26	0.05	4.4	1280	3.84	24.38	44.38	26.56	0.6	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2.25	5.36	14.93	117.85	0.11	26.25	203.6	2.37	33.71	64.7	28.19	1.09	
Картофельные котлеты	150	2.1	6.41	17.12	134.79	0.13	21	3.15	2.75	10.5	61.02	24.15	0.95	
Компот из свежих плодов*	200	0.16	0.16	13.9	58.7	0.01	4	2	0.08	6.7	4.4	3.6	0.91	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0.08	1.41	15.42	74.72				0.57	1.93	0.03	0.21	0.02	
		5.9	21.45	68.45	493.32	0.30	55.65	1488.75	9.6	77.22	174.53	82.71	3.57	
Итого за рацион														186.93

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.