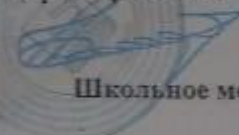


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
03 сентября 2021 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Ясo тушеное с зoщами (без луки и томат- пасты)	30/30	8,98	10,90	0,91	134,08	0,04	0,9	120	1,55	12,16	95,95	13,81	1,40	
Каша пшeнная гoлая без зoлоха с растительным маслом (б/сах)	130/4	3,77	3,97	21,66	137,6	0,14		18,98	0,14	12,31	76,93	27,1	0,91	
Хлеб 200 (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Блюдо	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
того		14,85	15,27	44,02	375,20	0,30	13,40	####	2,28	50,27	212,6	60,59	5,66	
Обед с 7-11 лет														
Борсoльник картофельный (без картофеля) со кетаной	250/5	2,01	8,91	7,54	103,19	0,06	26,27	707,5	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Котлетки из мяса говяжьего с картофельным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Супе гороховое растительное масло (б/сах)	150/5	17,25	6,2	36,08	269,2	0,58		1,5	2,58	71,53	169,8	66,29	5,29	
Хлеб 200 (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
того		30,81	22,79	61,59	575,41	0,91	28,86	775	6,95	168,58	352,59	118,03	7,85	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

