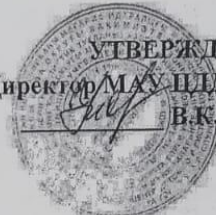


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



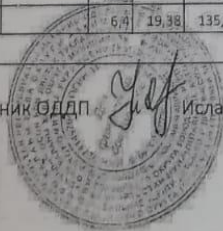
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
01 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		1,2	10,7	86,05	464,72	0,15	10,1	45,00	1,33	7	3,96	0,97	0,19	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Свекльник (без сметаны)	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		6,4	19,98	135,34	746,47	0,21	51,97	506,27	8,7	120,19	155,38	81,31	9,68	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОВДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
01 октября 2021 г.

Прием лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		1,1	3,5	85,92	398,62	0,15	10,1	0,00	1,23	5	0,96	0,97	0,17	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Свекольник (без сметаны)	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		5,4	19,18	115,14	654,47	0,19	47,97	506,27	8,5	106,19	141,38	73,31	6,88	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДДВ _____ Исламова Н.А.

