



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Julia
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

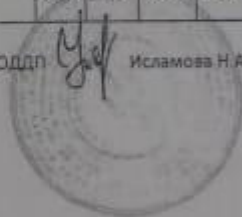
Прим. лиц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,55	6,72	26,25	185,91	0,1	1,01	39,38	0,14	102,15	124,11	29,48	0,95	
Чай с сахаром	200			9,95	39,9								0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	28	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,64		35		0,07	23,5	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	46,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	15,2	14	3,3	
Итого		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	116,28	1,18	295,05	229,6	64,06	5,07	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прим. лиц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,15	0,11	18,79	213,7	1,99	29,56	77,83	25,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,35	9,48	5,57	159,02	0,09	2,59	66,18	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	25,5	177,15	0,2	31,15	39,22	0,22	63,05	116,71	40,14	1,93	
Чай с сахаром	200			9,95	39,9								0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,65	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	16,4	88	0,15			0,58	11,5	52	16,8	1,2	
Итого		23,25	22,91	105,49	714,27	0,71	50,59	319	4,87	145,40	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДП *Julia* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

ММС с 7-11 лет

1 смена

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос т	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Ша молочная сужба" с маслом	150/5	4,06	8,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
й с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
еб пшеничный агщенный аминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
р (порциями)	10	2,63	2,68		35		0,07	23,6	0,04	100	60	5,5	0,07	
сло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
токо	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,6	0,3	24	16,5	14	3,3	
го		11,37	17,63	73,16	501,41	0,29	16,08	118,28	1,18	235,85	229,6	54,06	5,07	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прим пищи, именование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос т	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
солыник инградский со таной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
чки из мяса ы с томатным ом	60/30	9,95	9,48	5,57	159,02	0,09	2,59	56,19	1,1	34,14	95,72	14,95	1,01	
офельное	180	3,85	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,63	
с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
о пшеничный ащенный минами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,69	9	29,25	6,3	1,13	
ржанос- ичный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
го		23,25	22,31	105,49	714,27	0,71	50,53	319	4,67	148,48	372,51	105,16	5,91	57,43

Начальник ОДП
 Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа

[Handwritten signature]

Школьное меню для организации питания обучающихся
03 сентября 2021 г.

1 смена

Прим. Пород, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,30	6,72	26,55	165,91	0,1	1,01	34,98	0,14	102,15	124,15	29,46	0,46	
Чай с сахаром	200			9,98	35,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,5	8	26	5,6	1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,65		35		0,07	23,8	0,04	100	60	6,6	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	86,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,3	0,05	15,0	7,5	0,3	24	15,5	14	3,3	
Итого		10,69	8,78	56,33	394,81	0,24	1,08	63,78	0,78	210,45	210,1	40,56	1,75	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,95	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,50	77,43	29,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	6,45	9,48	8,87	159,02	0,09	2,55	85,19	1,1	34,14	66,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,38	6,77	29,45	185,9	0,2	34,61	43,02	0,24	71,42	126,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	35,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,48	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,55	11,6	32	18,6	1,2	
Итого		27,68	22,99	106,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	385,52	109,85	6,08	120,00

Начальник ОДП *[Handwritten signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

I смена

Имя лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Молочная каша "Ужба" с маслом	200/5	6,47	7,75	35,05	236,5	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,98	39,27	0,85	
Сахар	200			9,99	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	158	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сливочное масло	10	0,06	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сметана (порциями)	10	2,63	2,68		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай	150	0,8	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	18,86	92,98	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Сольник минеральный соевый	250/10	2,55	5,60	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Салат из мяса птицы с майонезом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,86	0,06	3,08	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Пюре картофельное	180	3,95	6,09	26,5	177,18	0,2	31,15	39,22	0,22	63,00	116,71	40,14	1,53	
Сахар	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	18,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,8	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,91	0,62	51,03	334	4,34	143,44	361,23	99,71	5,27	130,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИДН ГО г. Уфа
Гиб
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

2 смена

Прим. вида, наименование блюда	Масса блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	28,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	8,48	8,57	159,02	0,09	2,59	55,19	1,1	34,14	95,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,46	196,9	0,2	34,91	43,98	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	99,8					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	9,8	0,45	24,75	117	0,15			0,66	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	8,2	0,4	19,4	86	0,16			0,96	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,99	22,99	106,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	395,52	109,65	5,08	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,96	6,72	28,35	165,91	0,1	1,01	39,69	0,14	102,15	124,11	20,46	0,65	
Ван-Беллеш	75	7,99	9,52	20,7	210,71	0,06	5,14	7,59	2,8	21,71	91,43	18,33	1,29	
Чай с сахаром	200			9,98	99,8					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,8	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	15,5	14	3,3	
Итого		13,45	18,94	73,73	446,94	0,24	21,19	55,1	3,04	148,16	232,0	69,29	5,24	120,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



ЖИС



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

2 смена

Прямая таблица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	139,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,63	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/40	10,06	9,58	9,1	162,58	0,09	3,09	61,19	1,17	35	95,16	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,16	99,22	0,22	63,66	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,6	78	0,1			0,45	8	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,15	93,17	658,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	6,51	11,37	35,11	289,86	0,14	1,34	69,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Вак-Беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,8	14,7	70,6	0,05	16,0	7,5	0,3	24	16,6	14	3,3	
Итого		14,55	20,69	55,78	509,88	0,23	6,52	75,9	2,82	158,78	257,9	55,80	2,18	130,00

Начальник ОДП
Исламова Н.А.



31

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Заша молочная "дружба" с васлом	200/5	6,47	7,75	35,05	235,6	0,14	1,34	45,8	0,17	135,55	164,96	39,27	0,85	
Вай с сахаром	200			9,95	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный богатенный витаминами	60	4,8	0,6	33	155	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Блюдо	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		14,58	16,86	92,96	604,10	0,39	16,41	122,10	1,51	274,25	283,48	66,67	5,78	60,00

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	9,51	11,37	35,11	269,55	0,14	1,34	49,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,87	
Чай с сахаром	200			9,58	30,5					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	80	4,8	0,8	33	156	0,2			0,9	12	39	9,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	99,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,83	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		11,39	15,22	78,22	531,65	0,34	1,34	113,30	1,22	151,45	208,48	47,87	2,42	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,99	17,29	133,18	0,11	18,79	213,7	1,99	29,59	77,89	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	80/40	10,88	9,59	9,1	182,56	0,09	3,08	81,39	1,17	35	88,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	9,95	8,06	29,5	177,19	0,2	31,15	39,23	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,58	30,5					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	19,5	78	0,1			0,45	8	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	19,5	78	0,12			0,51	8,7	39	12,8	0,9	
Итого		21,38	22,16	93,17	659,91	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

03 сентября 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,2	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,70	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,68	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,69	22,99	108,44	733,98	0,73	53,99	323	4,69	156,04	385,52	109,65	6,08	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15,0	7,5	0,3	24	16,5	14	3,3	
Итого		8,59	10,12	45,38	310,73	0,14	20,18	15,1	2,90	46,01	107,9	29,83	4,59	45,00

Начальник ОДП
 Исламова Н.А.