СОГЛАСОВАНО
на заседании Управляющего совета МБОУ «Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
_____
/ Г.З.Ситдикова /
Протокол № 2
от «30» апреля 2021 г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета МБОУ «Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
протокол № 4
от «29» апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
_____
/Р.Р.Рамазанов/
Приказ № 63
от «30» апреля 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Уфа, 2021 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее – МБОУ «Школа № 45») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
– четверти для обучающихся 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4;
– полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– в сентябре-октябре 35 мин по 3 урока;
- в ноябре-декабре 35 мин по 4 урока;
– в январе – мае 40 мин по 4 урока.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков первой смены в 8 ч 00 мин, второй смены – в 14 ч 15 мин.
Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 нут, большой перемены (после 2,3 и 4 уроков) – 20 минут. В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	1 полугодие	2 полугодие
1	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2	8.55 – 9.30	9.00 – 9.40
3	9.40 – 10.15	9.50 – 10.30
4	10.35 – 11.10	10.50 – 11.30
5	11.20 – 11.55	11.40 – 12.20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.00-8.40	14.15-14.55
2	8.50-9.30	15.05-15.45
3	9.45-10.25	15.55-16.35
4	10.40-11.20	16.50-17.30
5	11.35-12.15	17.35-18.15
6	12.25-13.05	18.20-19.00
7	13.10-13.50	19.05-19.45

3.6. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организовано в первую смену.

3.7. Температурный режим в актированные дни в зимний период, при котором обучающиеся имеют возможность не посещать учебные заведения:
- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха -28° С без ветра, -25°С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30° С без ветра, -28°С с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре воздуха -32° С без ветра, -30°С с ветром.
С обучающимися, пришедшими в образовательное учреждение, занятия проводятся.
При низкой температуре наружного воздуха родители могут отменить занятия у своего ребёнка, учитывая его индивидуальные особенности, известив об этом образовательную организацию.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, родному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Питание

5.1 Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

5.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. При проведении занятий в зимний период на лыжах необходимо учитывать температуру воздуха и состояние погоды в соответствии с нормами СанПиН.

Класс	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на уроках физической культуры на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1-4 класс	- 10-11^0 С	- 6-7^0 С	- 3-4^0 С	Занятия не проводятся
5-6 класс	- 12^0 С	- 8^0 С	- 5^0 С	
7-8 класс	- 15^0 С	- 12^0 С	- 8^0 С	
9-11 класс	- 16^0 С	- 15^0 С	- 10^0 С	

6.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.5. К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.