

Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Смесь из овощей тушеная	150	11,9	0,38	11,9	67,2	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на завтрак		12,58	8,23	36,71	243,7	57,43
Обед с 7-11 лет						
Маринад овощной без томата	70	1,57	10,14	8,85	134,07	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	
Картофельные котлеты	150	2,15	6,44	21,38	151,24	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на обед		6,55	30,22	61,45	546,94	
Всего						65,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 12-18 лет						
Смесь из овощей тушеная	200	15,87	0,51	15,87	89,6	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15	
Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72	
Всего на завтрак		16,89	13,51	62,39	398,8	60,00
Обед с 12-18 лет						
Маринад овощной без томата	100	1,1	7,1	7,89	100,63	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	
Картофельные котлеты	200	2,87	8,59	28,53	201,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на обед	30	7,03	30,08	86,06	645,32	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

