

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,10	1,0	40,0	0,14	102,15	124,11	29,5	0,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,6	27,8	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,81			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	80	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,8	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		12,07	17,63	76,21	456,17	0,31	13,58	115,03	1,28	234,85	233,4	53,21	4,77	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	6,34	178,98	0,08	1,69	46,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,52	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,74	22,47	95,88	677,95	0,63	21,58	288	5,93	103,43	357,34	138,98	7,77	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г
ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,10	1,0	40,0	0,14	102,15	124,11	29,5	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,5	0,6	12,26	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		12,07	17,63	76,21	456,17	0,31	13,58	115,03	1,28	234,85	233,4	53,21	4,77	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,88	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		20,54	22,07	77,28	589,95	0,47	21,56	288	5,25	91,83	305,34	122,18	6,57	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Кв	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	218,28	0,1	1,21	43,48	0,16	122,1	148,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	15	2,83	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		14,66	18,48	93,39	602,71	0,40	14,78	119,03	1,82	260,44	272,00	62,79	5,61	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,57	10,16	100,52	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	53,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,85	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,75	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,74	23,16	95,79	670,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	332,21	138,49	7,08	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г.

1 смена

Прим. глиц. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,88	6,72	26,35	185,91	0,10	1,0	40,0	0,14	102,15	124,11	29,5	0,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,81			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Сыр (порция)	10	2,63	2,65		35		0,07	24	0,0	100,0	80	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		8,94	14,47	63,96	362,42	0,27	1,01	84,96	0,99	114,85	159,6	36,48	1,95	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,96	92,62	0,06	19,9	216,35	1,85	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	15,03	1,82	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,66	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,88	11,0	52	16,8	1,2	
Итого		21,48	22,62	61,56	613,05	0,50	21,58	288	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	120,00

Начальник ОДЛП



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

2 смена

Прим. код, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,82	0,06	19,8	218,35	1,95	49,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	106,12	16,03	1,82	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,78	171,05	0,18		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,53	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	190	0,17				0,8	16	33	7,0	1
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,18				0,68	11,8	52	16,8	1,2
Итого		21,48	22,32	61,56	613,05	0,50	21,86	288	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130/4	3,95	5,25	27,95	175,22	0,05	0,84	32,15	0,18	83,11	102,42	23,81	0,39	
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	166,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	164,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			0,2	14	14	8	2,8
Итого		13,46	12,45	62,97	423,84	0,12	5,79	56,2	1,26	169,86	220,5	44,82	4,20	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



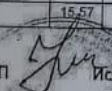
Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г

2 смена

Прием пищи: наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	6,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	#####	16,87	1,85	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизирован ный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,6	27,5	130	0,17				0,75	10	32,5	7	1,25
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16				0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	#####	138,49	7,08	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,06	7,23	42,86	281,39	0,08	1,29	44,26	0,23	127,27	#####	36,27	0,6	
Пицца "Детская"	50	6,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	#####	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		13,57	14,43	77,88	610,01	0,15	6,24	68,3	1,33	214,02	275,2	57,48	4,41	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/10	5,83	7,34	31,55	218,28	0,1	1,21	43,48	0,18	122,1	148,85	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			8,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,5	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,15	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	15	2,83	2,86		35		0,07	24	0,0	100,0	50	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		11,51	15,29	80,16	504,28	0,36	1,21	88,48	1,31	138,84	197,15	45,14	2,57	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,57	10,18	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,26	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	60/40	9,87	11,9	18,87	182,53	0,08	2,18	63,17	2,27	29,67	109,59	16,87	1,85	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,78	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	332,21	138,49	7,08	70,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,08	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша Гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,48	22,32	81,56	613,05	0,50	21,58	288	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,51	7,20	35,02	248,62	0,07	4,95	24,1	1,10	86,75	118,1	21,21	3,81	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,1	1,21	43,48	0,16	122,1	148,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,06	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	15	2,63	2,66		35		0,07	24	0,0	100,0	60	5,5	0,07	
Яблоко	150	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		14,68	18,49	93,39	602,71	0,40	14,78	119,03	1,62	260,44	272,00	62,79	5,61	60,00

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

