

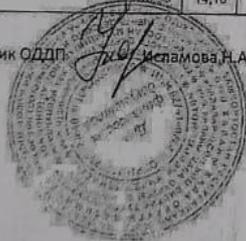
Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

Прим. Личк. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,06	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,52	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12		45	1,15	21,22	53,9	11,83	1,18	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,8	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		<b>22,45</b>	<b>20,55</b>	<b>100,80</b>	<b>677,58</b>	<b>0,40</b>	<b>1,89</b>	<b>93,17</b>	<b>4,25</b>	<b>82,53</b>	<b>211,02</b>	<b>35,86</b>	<b>4,33</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,55	0,71	
Рыба, тушенная с овощами	50/50	10,18	5,59	2,17	109,21	0,08	2,21	446,15	2,49	35,96	164,44	43,48	0,73	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	98,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>18,93</b>	<b>14,18</b>	<b>70,89</b>	<b>478,99</b>	<b>0,21</b>	<b>13,71</b>	<b>681</b>	<b>4,25</b>	<b>65,84</b>	<b>307,31</b>	<b>93,03</b>	<b>2,16</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.



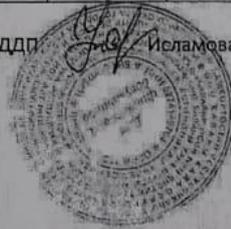
Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р. Рамазанов

МАУ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ» ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		23	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,6	
<b>Итого</b>		<b>22,41</b>	<b>16,93</b>	<b>100,74</b>	<b>644,53</b>	<b>0,40</b>	<b>1,69</b>	<b>70,67</b>	<b>4,20</b>	<b>61,33</b>	<b>209,52</b>	<b>35,96</b>	<b>4,32</b>	<b>60,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

2 смена

Описание блюда, наименование блюда	Масса (порции)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Виноград овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,8	63,87	0,04	6,69	175,27	1,84	16,04	28,92	13,43	0,65	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,04	85,35	0,09	11,0	206,18	1,44	16,4	46,48	17,65	0,71	
Рыба, тушеная с овощами	45/45	8,15	8,03	1,96	90,15	0,08	1,09	401,53	2,24	32,68	147,88	39,73	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	38,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб рисно-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		18,50	14,10	97,98	598,83	0,38	13,49	636	4,75	72,58	323,25	95,68	3,34	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,97	4,44	44,48	245,98	0,11		22,5	1,00	18,32	56,3	10,39	1,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Вак-белаш	50	3,33	6,45	13,82	134,35	0,08	3,46	5,18	1,78	14,85	61,0	10,90	0,84	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
<b>Итого</b>		14,29	14,29	83,00	534,54	0,22	8,06	27,7	2,98	165,97	131,3	43,29	4,80	120,00

Начальник ОДП:  Исмаилова Н.Н.



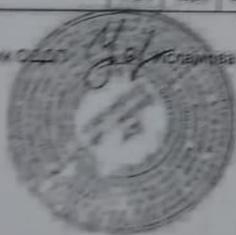
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
Школьное меню для организации питания обучающихся

25 мая 2021 г

2 завтрак

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Кг		
<b>Обед ОБЗ с 12-18 лет</b>															
Суп картофельный с зелеными	250	1,80	0,27	11,94	16,08	0,08	11,3	208,18	1,44	16,4	46,49	17,65	0,71		
Рыба, тушенная с панировкой	50/50	12,16	6,66	2,17	100,21	0,08	2,21	446,16	2,49	35,98	46,48	46,48	0,75		
Рис приготовленный	120	4,52	0,2	46,7	191,40	0,08		29,35	0,32	12,18	35,38	31,9	0,99		
Чай с сахаром	200			0,08	38,6					0,2			0,08		
Хлеб пшеничный обогатленный витаминами	30	2,4	0,3	16,9	79	0,1			0,45	8	16,5	4,2	0,75		
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	9,9	12,8	0,9		
<b>Итого</b>		16,32	74,18	70,66	478,09	0,28	13,71	621	4,25	65,84	100,03	50,03	2,16		
<b>Полдник ОБЗ с 12-18 лет</b>															
Уваренные ягоды отварные с маслом	200/10	7,78	8,16	46,46	302,7	0,12		45	1,15	21,22	60,9	11,53	1,18		
Кисломолочный продукт	100	9,2	9,2	4,5	92	0,08	0,9			119	14	9,3			
Вик-Безит	50	9,23	9,45	10,22	104,93	0,08	3,45	5,19	1,78	14,65	61,0	10,80	0,94		
Сок фруктовый 1,2 л.	200	1	0,2	20,2	90	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8		
<b>Итого</b>		17,31	16,91	68,31	594,25	0,25	9,29	60,2	3,13	168,87	136,9	46,43	4,92	130,00	

Начальник СЭС *Сламова И.А.*



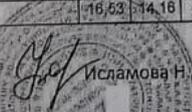
Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,96	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	289,65	0,12		28	1,10	20,02	62,4	11,53	1,17	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	168	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Итого</b>		22,41	16,93	100,74	644,53	0,40	1,69	70,87	4,20	61,33	209,52	35,96	4,32	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,48	17,85	0,71	
Рыба, тушеная с овощами	50/50	10,18	5,59	2,17	100,21	0,08	2,21	446,15	2,49	35,96	164,44	43,46	0,73	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1				0,45	6	19,5	4,2	0,75
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12				0,51	8,7	39	12,6	0,9
<b>Итого</b>		16,53	14,16	70,69	476,89	0,21	13,71	681	4,25	65,84	307,31	93,03	2,16	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г.

1 смена

Прим. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,06	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,62	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,94	15,59	47,19	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,79	16,71	83,43	562,93	0,34	2,19	85,67	3,86	55,76	169,3	32,53	3,81	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Винегрет овощной (с яблоками)	60	0,99	4,12	5,6	63,87	0,04	6,69	125,27	1,66	16,04	28,52	13,43	0,63	
Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,37	11,84	85,35	0,08	11,5	206,18	1,44	16,4	46,46	17,85	0,71	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,66	147,88	39,13	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	16,4	86	0,16			0,68	11,6	62	16,6	1,2	
<b>Итого</b>		14,10	97,69	596,83	0,38	13,49	636	4,75	72,66	323,26	95,68	3,34	120,00	

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	6,67	162,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,55	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,79	16,71	83,43	562,93	0,34	2,19	85,67	3,86	65,75	189,3	32,53	3,81	<b>57,43</b>

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,95	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,65	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	48,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		22,59	14,40	116,37	683,42	0,54	13,49	634	5,43	83,66	373,52	112,38	4,52	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

26 мая 2021 г  
ММС с 7-11 лет  
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
<b>Итого</b>		19,79	16,71	83,43	562,93	0,34	2,19	85,67	3,86	55,76	189,3	32,53	3,81	<b>57,43</b>

ММС с 7-11 лет  
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69	
Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	5,03	1,96	90,15	0,08	1,99	401,53	2,24	32,68	147,88	39,13	0,66	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,32	13,18	96,39	31,9	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		19,39	14,00	97,97	595,42	0,38	13,49	634	4,75	72,06	321,52	95,58	3,32	<b>57,43</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

