

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		11,34	17,57	62,86	398,42	0,27	1,61	84,98	0,84	231,85	163,1	49,06	1,80	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,69	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,06	210,5	0,09		22,5	0,84	15,69	47,18	6,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	62	16,8	1,2	
Итого		27,95	18,39	120,59	754,50	0,69	15,91	300	4,89	105,60	295,08	78,31	6,68	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,97	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		8,06	7,12	58,33	329,81	0,24	1,01	39,98	0,74	110,45	150,1	35,06	1,68	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	6,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,5	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		23,86	17,99	113,99	666,50	0,53	15,91	300	4,21	94,00	244,08	61,51	5,48	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ» ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г.

1 смена

Предмет питания (наименование блюда)	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б.	Ж.	У.		В1	С.	А.	Е.	Са.	Р.	Mg.	Fe.	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	99,98	0,14	102,15	124,11	25,48	0,85	
Чай с сахаром	200			9,68	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		6,14	14,37	58,46	336,42	0,24	1,01	84,98	0,94	112,85	153,1	35,06	1,70	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,26	11,85	261,9	1,98	36,77	87,23	35,69	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	0,48	8,57	190,02	0,09	2,69	68,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	50,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	12	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		26,19	19,03	113,43	730,57	0,60	18,24	353	4,78	104,08	270,86	70,42	6,06	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

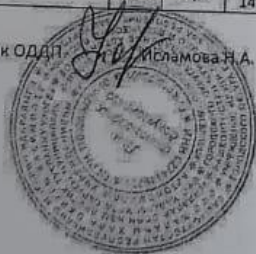
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

2 смена

Прим. пицц. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,86	2,06	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,40	8,57	159,02	0,09	2,69	66,19	1,11	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	9,0	28	6,3	1,1	
Итого		26,19	19,03	113,43	730,57	0,60	18,24	363	4,76	104,08	270,66	70,42	6,08	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,96	9,72	29,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,66	
Вак-беляш	75	6,01	9,53	20,77	200,87	0,09	5,19	7,85	2,59	22,37	89,28	16,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,87	0,91	0,66	
Творог детский	50	63,49	63,49	89,29	1230,18	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		76,43	79,75	147,47	1662,81	0,79	21,15	48,0	2,74	2488,99	215,1	324,56	3,99	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из миса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56,31	10,39	1,05	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		26,19	19,03	113,43	730,57	0,60	18,24	353	4,76	104,08	270,66	70,42	6,08	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак-беляш	75	8,01	9,53	20,77	200,87	0,09	5,19	7,85	2,59	22,37	89,28	16,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			#####		277,78	1,99	
Итого		8,08	9,54	31,83	246,74	0,09	8,23	8,0	2,60	25,73	91,0	17,32	1,35	45,00


Начальник ОДП  Исламова Н.А.

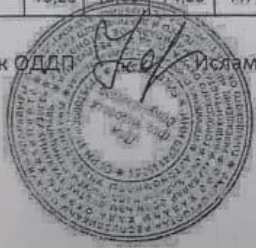


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

Почем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,5	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб овсянический обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр пармезановый	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		13,26	10,50	74,53	447,16	0,32	1,28	67,28	1,10	234,44	247,65	49,24	2,37	60,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



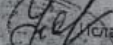
Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

Питательный/диетический состав	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	8,51	11,37	35,11	269,65	0,14	1,34	68,3	0,22	136,75	166,48	39,27	0,67	
Чай с сахаром	200			8,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6							
Итого:		13,94	14,83	78,09	500,55	0,34	1,41	92,10	1,18	249,05	285,48	53,17	2,47	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	18,49	142,51	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	67,23	35,68	2,09	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	99,18	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	289,86	0,12		22,6	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	16,89	79,85	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,8	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого:		27,86	19,33	124,40	783,77	0,64	18,74	368	5,08	108,64	284,72	73,81	6,48	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,5	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,8	33	158	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		13,26	10,60	74,53	447,16	0,32	1,28	67,28	1,10	234,44	247,65	49,24	2,37	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	61,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,18			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,66	19,33	124,40	783,77	0,64	18,74	368	5,08	108,64	284,72	73,81	6,48	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

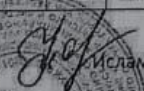


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

21 мая 2021 г

2 смена

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	35,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	96,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	289,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,65	4,4	3,5	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,86	19,33	124,40	783,77	0,64	18,74	366	5,08	106,64	264,72	73,81	6,48	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	8,47	7,75	35,05	236,5	0,1	1,34	45,80	0,17	195,55	164,98	39,27	0,86	
Вак-беляш	75	8,01	9,53	20,77	200,87	0,09	5,18	7,85	2,59	22,37	89,28	16,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		14,55	17,29	66,88	483,34	0,23	9,57	53,8	2,77	161,28	255,9	56,59	2,21	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

