

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	0,07	2,8	62,84	1,57	27,68	103,13	16,22	1,58	
Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,9	0,18	63,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3	0,4	22,0	104	0,14			0,60	8	26,0	6	1,00	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		18,44	18,02	62,25	486,95	0,37	31,44	119,49	2,40	192,36	288,0	61,65	3,98	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекольник со сметаной*	250/10	2,74	7,78	16,31	154,79	0,09	19,36	217,59	2,87	56,53	80,59	35,85	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,66	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированн ый кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,6	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,17	19,75	114,56	724,14	0,95	42,65	307	7,30	133,04	397,42	163,72	7,51	57,43

Начальник ОДП, Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	0,07	2,6	62,64	1,57	27,68	103,13	16,22	1,56	
Картофельное варе	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,9	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3	0,4	22,0	104	0,14			0,60	8	26,0	6	1,00	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>15,81</b>	<b>15,36</b>	<b>62,25</b>	<b>451,95</b>	<b>0,37</b>	<b>31,37</b>	<b>96,69</b>	<b>2,36</b>	<b>92,36</b>	<b>228,0</b>	<b>56,15</b>	<b>3,91</b>	<b>57,43</b>

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Сметанник со сметаной*	250/10	2,74	7,78	18,31	154,79	0,09	19,36	217,59	2,87	56,53	80,59	35,85	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,65	
Витаминизированн ый кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>18,97</b>	<b>19,35</b>	<b>96,16</b>	<b>636,14</b>	<b>0,79</b>	<b>42,65</b>	<b>307</b>	<b>6,62</b>	<b>121,44</b>	<b>345,42</b>	<b>146,92</b>	<b>6,31</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г.

1 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б.	Ж.	У.		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,25	9,84	7,96	157,53	0,07	2,6	62,64	1,57	27,88	103,13	16,22	1,56	
Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,9	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3	0,4	22,0	104	0,14			0,60	6	26,0	6	1,00	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		95		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>15,81</b>	<b>15,36</b>	<b>62,25</b>	<b>451,95</b>	<b>0,37</b>	<b>31,37</b>	<b>95,69</b>	<b>2,36</b>	<b>92,36</b>	<b>229,0</b>	<b>55,15</b>	<b>3,91</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,57	5,78	17,87	134,71	0,06	16,86	217,49	1,99	54,68	78,4	34,75	1,76	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,56	6,26	6,12	120,6	0,09	3,19	66,5	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,84	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,5	0,5	25	117	0,15			0,7	9	28	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	89	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>95,72</b>	<b>616,06</b>	<b>10,78</b>	<b>42,15</b>	<b>307</b>	<b>5,74</b>	<b>119,59</b>	<b>343,23</b>	<b>145,82</b>	<b>6,24</b>	<b>120,00</b>		

Начальник ОДЛ

Сламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,67	5,78	17,87	134,71	0,08	18,86	217,49	1,99	54,68	78,4	34,75	1,76	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	86,8	2,72	44,27	122,33	29,59	0,9	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,56	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,5	25	117	0,16			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>18,90</b>	<b>17,35</b>	<b>95,72</b>	<b>618,06</b>	<b>0,78</b>	<b>42,15</b>	<b>307</b>	<b>5,74</b>	<b>119,59</b>	<b>343,23</b>	<b>145,82</b>	<b>6,24</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Картофельное пюре	100	2,2	3,39	14,72	98,45	0,06	0,08	13,5	1,85	33,45	64,3	8,50	0,49	
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,52	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
<b>Итого</b>		<b>13,25</b>	<b>11,10</b>	<b>85,87</b>	<b>529,41</b>	<b>0,19</b>	<b>212,20</b>	<b>203,2</b>	<b>5,56</b>	<b>116,22</b>	<b>176,3</b>	<b>35,27</b>	<b>4,51</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,67	5,78	17,87	134,71	0,08	18,88	217,49	1,99	54,68	78,4	34,75	1,76	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	8,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	5,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>18,90</b>	<b>17,35</b>	<b>95,72</b>	<b>616,06</b>	<b>0,78</b>	<b>42,15</b>	<b>307</b>	<b>5,74</b>	<b>119,59</b>	<b>343,23</b>	<b>145,82</b>	<b>6,24</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,82	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
<b>Итого</b>		<b>10,57</b>	<b>7,23</b>	<b>63,99</b>	<b>374,56</b>	<b>0,09</b>	<b>200,12</b>	<b>183,7</b>	<b>3,47</b>	<b>62,57</b>	<b>98,8</b>	<b>15,97</b>	<b>1,38</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,95	157,63	0,07	2,8	82,84	1,57	27,68	103,13	16,22	1,56	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,22	34,61	43,59	0,24	71,42	129,72	44,63	1,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,26		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,8	33	166	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,63	2,86		35		0,07	23,8	0,04	100	60	6,5	0,07	
<b>Итого</b>		<b>16,50</b>	<b>17,22</b>	<b>80,60</b>	<b>552,81</b>	<b>0,49</b>	<b>40,01</b>	<b>108,36</b>	<b>2,72</b>	<b>114,20</b>	<b>273,36</b>	<b>70,09</b>	<b>4,63</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	58,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	8,26	8,12	120,8	0,06	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,8	38,5	28,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,8	
<b>Итого</b>		<b>17,61</b>	<b>17,24</b>	<b>84,60</b>	<b>567,06</b>	<b>0,40</b>	<b>23,55</b>	<b>453</b>	<b>6,50</b>	<b>154,91</b>	<b>374,98</b>	<b>181,69</b>	<b>6,54</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП

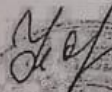


Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	0,07	2,6	62,64	1,57	27,68	103,13	16,22	1,56	
Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,22	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	5	1,31	1,33		18		0,03	11,9	0,02	50	30	2,8	0,03	
<b>Итого</b>		<b>18,50</b>	<b>17,22</b>	<b>80,60</b>	<b>552,81</b>	<b>0,49</b>	<b>40,01</b>	<b>106,36</b>	<b>2,72</b>	<b>114,20</b>	<b>273,39</b>	<b>70,09</b>	<b>4,83</b>	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

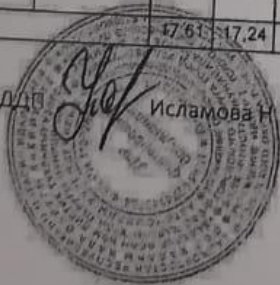
20 мая 2021 г

I смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Винегрет мясные с майонезным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	0,07	2,6	62,64	1,57	27,58	103,13	16,22	1,56	
Гороховое пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,9	0,22	34,61	43,58	0,24	71,42	129,72	44,63	1,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный гашенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	5	1,31	1,33		18		0,03	11,9	0,02	50	30	2,8	0,03	
<b>Итого</b>		<b>18,50</b>	<b>17,22</b>	<b>80,60</b>	<b>552,81</b>	<b>0,49</b>	<b>40,01</b>	<b>106,36</b>	<b>2,72</b>	<b>114,20</b>	<b>273,39</b>	<b>70,09</b>	<b>4,83</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Суп куриный со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Салат рыбные с майонезным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	122,33	29,59	0,8	
Хлеб гречневая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,8	90,2	3,05	
Пот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный гашенный	30	2,4	0,3	18,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржаночный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>17,61</b>	<b>17,24</b>	<b>84,90</b>	<b>567,06</b>	<b>0,40</b>	<b>23,55</b>	<b>453</b>	<b>6,50</b>	<b>154,91</b>	<b>374,98</b>	<b>181,89</b>	<b>6,54</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 мая 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81	0,09	19,36	217,59	1,99	56,53	80,55	35,85	1,83	
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	0,09	3,19	66,6	2,72	44,27	#####	29,59	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,18		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	25,25	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		17,61	17,24	84,90	567,06	0,40	23,55	453	6,50	154,91	#####	181,89	6,54	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Картофельное пюре	120	2,2	3,39	14,72	96,45	0,11	17,31	21,8	0,12	35,71	64,9	22,32	0,85	
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,58	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		12,77	10,62	78,11	473,01	0,20	217,43	205,5	3,59	98,28	163,7	38,29	2,23	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

