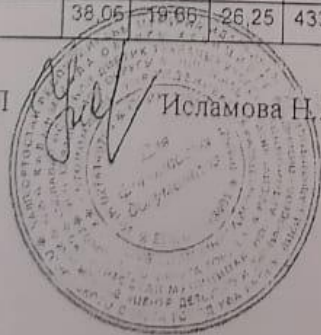


Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

20 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7 до 11 лет														
Оришадельки ясные (без хлеба и молока)	60	9,4	10,14	0,36	130,12	0,03	0,44		1,13	8,09	96,97	11,79	1,41	
Картофель отварной с растительным маслом	130/4	2,77	4,55	22,61	142,76	0,17	27,74	4,16	1,9	16,45	80,53	32,06	1,27	
Чай	200													
Хлеб ржаносеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Блок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		14,97	15,39	46,57	385,88	0,35	38,18	9,16	3,74	49,24	227,50	65,45	5,78	
Обед с 7 до 11 лет														
Свекольник со сметаной	250/10	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,37	42,78	34,17	22,11	0,72	
Омлет рыбный (для диабет)	200	33,1	13,38	1,39	258,96	0,22	1,08	185,02	0,87	130,04	510,36	99,77	2,69	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржаносеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,06	19,66	26,25	433,78	0,4	22,42	729,5	3,92	184,42	596,53	138,7	4,61	1

Начальник ОДДП

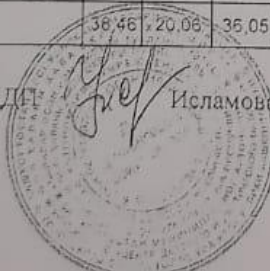


Исламова Н.А.

Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

20 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12 до 18 лет														
Оррикадельки мясные (без хлеба и молока)	80	12,53	13,51	0,48	173,43	0,04	0,59		1,51	10,79	129,25	15,72	1,88	
Картофель отварной с растительным маслом	150/5	3,2	5,64	26,08	168,15	0,19	32,00	4,80	2,4	18,94	92,90	36,98	1,46	
Чай	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,25	17,45	42,55	424,85	0,14	15,46	128,58	0,74	269,85	275,65	48,63	5,07	
Обед с 12 до 18 лет														
Свекольник со сметаной	250/10	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,37	42,78	34,17	22,11	0,72	
Суп-пюре рыбный (для диабет)	200	33,1	13,38	1,39	258,96	0,22	1,08	185,02	0,87	130,04	510,36	99,77	2,69	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Блок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		38,46	20,06	35,05	480,78	0,5	32,42	734,5	4,12	200,42	607,53	147,7	6,81	130,00

Начальник ОДЦ:  Исламова Н.А.

