

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов



Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

19 мая 2021 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Труткниое	50	0,62	0,04	1,3	8	0,02	2	10	0,04	4	12,4	4,2	0,14	
Шенная с маслом	130/4	13,65	14,77	2,44	197,47	0,08	0,48	265,56	1,56	105,23	223,51	17,45	2,56	
	200													
Кано-ный	20	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
	100	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		17,15	15,59	29,30	327,87	0,26	14,48	281,56	2,35	137,1	288,1	45,05	6,24	
Обед с 7-11 лет														
ежей (без я)	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
о мяса и томат- (ом)	40/40	12,27	14,39	1,21	183,3	0,05	1,2	160	2,07	16,36	130,94	18,77	1,92	
ловая тая с	130/4	4,06	3,38	29,02	162,84	0,05		18	0,52	19,99	141,06	17,47	0,81	
оном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
о-й	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		26,58	29,56	37,27	524,76	0,29	97,76	800,01	3,13	161,5	108,15	105,64	5,2	120,00
		21,34	23,05	30,59	512,58	0,30	34,02	585,3	5,24	99,23	369,87	74,55	4,67	

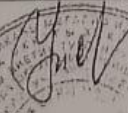
Начальник ОДП Исламова Н.А.



Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

19 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Пюре из вареной грудки	55	13	11,15	0,64	154,04	0,06	2			14		14,0	0,96	
Пшеничная каша с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Хлеб ржаноченичный	200													
Чай с лимоном	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Сок	100	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		19,75	16,31	39,44	381,34	0,34	1,82	23,63	0,67	37,3	127,9	57,86	2,91	
Обед с 12-18 лет														
Суп из свежей капусты (без софлея)	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Котлетки из вареного мяса с мукой и томатом (с маслом)	50/50	15,38	16,62	1,58	217,23	0,06	1,5			21,85		23,46	2,41	
Каша перловая с овощами	150/5	4,69	4,18	33,52	190,55	0,06				23,14		20,18	0,93	
Салат с лимонном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржаноченичный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		26,58	29,56	37,27	524,75	0,29	97,76	800,01	3,13	161,5	108,15	105,64	5,2	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

