

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,85	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	#####	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				0,8	10	33	7,0	1
Хлеб ржано- пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20				0,85	14,5	65	21,0	1,5
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	#####	103,64	5,50	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	#####	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		20,66	15,12	90,54	582,49	0,21	5,42	60,5	2,49	135,50	222,8	34,93	3,62	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Лена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия с сыром	180	10,51	14,17	37,17	319,77	0,10	0,13	96,84	0,98	196,2	157,28	18,50	1,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,0	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,89	22,42	89,80	627,87	0,48	20,13	146,84	2,18	226,57	210,28	35,90	4,74	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,18	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1026,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	390,30	103,64	5,50	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

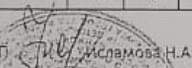


Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Макаронные изделия с сыром	200	11,76	16,72	41,27	354,87	0,11	0,14	107,45	1,09	218,0	174,71	20,55	1,13	
Чай витаминизированный	200			9,70	36,0	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	6,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,9	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		17,06	23,97	93,90	663,07	0,49	20,14	157,45	2,28	248,35	227,71	37,95	4,85	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	29,20	49,77	545,18	0,14	5,32	340,84	6,96	29,91	243,93	56,48	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	68,05	390,30	103,54	5,50	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая калория	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Макаронные блюда с сыром	180	10,61	14,17	37,17	319,77	0,10	0,13	96,84	0,98	196,2	157,28	18,50	1,02	
Молоко стерилизованное	200			9,70	39,0	0,15	10							
Хлеб пшеничный белый	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр твердый	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,89	22,42	80,80	627,87	0,48	20,13	146,84	2,18	226,57	210,28	35,90	4,74	50,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкова нными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				9		6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,21	38,61	105,36	932,71	0,41	24,75	479	8,61	77,65	322,85	93,16	4,24	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	155,98	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		12,92	10,58	41,12	312,84	0,09	5,42	38,0	1,39	115,48	160,4	23,40	2,45	45,00

Начальник ОДДП:  Исламова Н.А.



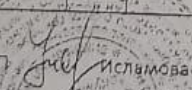
Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г

2 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,05	45,59	488,56	0,13	4,87	303,22	0,37	27,41	223,62	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,99	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				9		6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,18				0,68	11,6	52	16,8	1,2
Итого		38,21	38,61	105,35	932,71	0,41	24,75	479	8,61	77,65	322,65	93,16	4,24	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	58,31	10,39	1,06	
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,53	155,98	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		19,89	15,02	85,60	558,83	0,20	5,42	60,5	2,39	133,80	215,7	33,79	3,51	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 15»
Р.Р.Рамазанов


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г.

1 смена

Прим. порц. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия с сыром	150	6,84	11,81	31,01	244,84	0,08	0,11	80,70	0,82	103,30	131,11	15,41	0,85	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,05	5,8	0,1	52,89			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		13,30	18,51	78,11	555,62	0,43	20,11	121,70	1,85	191,22	177,0	31,41	4,32	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	6,25	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,95	45,58	428,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,95	105,22	990,96	990,96	0,50	24,75	479	9,21	76,65	340,85	92,46	4,74	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



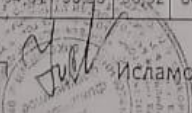
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия с сыром	150	8,84	11,81	31,01	266,64	0,08	0,11	80,70	0,82	163,30	131,11	15,41	0,85	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		13,30	18,51	78,11	535,52	0,43	20,11	121,70	1,85	191,22	177,0	31,41	4,32	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,68	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Гов из мяса птицы	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	86,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия с сыром	150	8,84	11,81	31,01	266,84	0,08	0,11	80,70	0,82	163,30	131,11	15,41	0,85	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,86			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		13,28	18,51	78,11	535,52	0,43	20,11	121,70	1,85	191,22	177,0	31,41	4,32	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,50	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,8	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,88	11,8	52	16,8	1,2	
Итого		34,91	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник Отдела
Исламова Н.А.

