

Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	12,01	6,76	54,31	325,65	0,41					23,88		190,22	6,40
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2	3		0,0	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>18,60</b>	<b>97,42</b>	<b>640,15</b>	<b>0,61</b>	<b>0,11</b>	<b>80,70</b>	<b>1,06</b>	<b>188,58</b>	<b>132,00</b>	<b>206,87</b>	<b>8,06</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,58	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,1		22,50	1,00	18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>24,37</b>	<b>20,51</b>	<b>111,15</b>	<b>725,61</b>	<b>0,53</b>	<b>19,88</b>	<b>317</b>	<b>5,12</b>	<b>97,90</b>	<b>290,83</b>	<b>69,96</b>	<b>4,80</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г

2 смена

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	18,79	213,7	1,99	29,58	77,63	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,06	9,58	9,1	162,66	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,1		22,60	1,00	18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>24,37</b>	<b>20,51</b>	<b>111,15</b>	<b>726,61</b>	<b>0,53</b>	<b>19,88</b>	<b>317</b>	<b>5,12</b>	<b>97,90</b>	<b>290,83</b>	<b>69,96</b>	<b>4,80</b>	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,22	3,39	
Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,50	0,40	12,00	6,00	0,2	19,00	13,20	11,00	2,60	
Вак-беляш	75	7,99	8,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				0,03
<b>Итого</b>		<b>14,81</b>	<b>15,28</b>	<b>71,06</b>	<b>483,78</b>	<b>0,71</b>	<b>17,18</b>	<b>37,1</b>	<b>3,29</b>	<b>55,89</b>	<b>255,1</b>	<b>127,55</b>	<b>7,28</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	12,01	6,76	54,31	325,65	0,41					23,98		190,22	6,40
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	20	5,26	6,32		70		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,01	0,1	47,6	0,08	200	120	11	0,1	
<b>Итого</b>		<b>22,15</b>	<b>19,43</b>	<b>97,42</b>	<b>657,65</b>	<b>0,62</b>	<b>0,25</b>	<b>83,30</b>	<b>1,04</b>	<b>399,18</b>	<b>249,00</b>	<b>217,87</b>	<b>8,18</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	25,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,59	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,1		22,50	1,00	18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	18,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,6	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		<b>24,47</b>	<b>20,51</b>	<b>111,15</b>	<b>725,61</b>	<b>0,53</b>	<b>19,88</b>	<b>317</b>	<b>5,12</b>	<b>97,60</b>	<b>290,83</b>	<b>69,98</b>	<b>4,80</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*





Директор МБОУ «Школа № 45»  
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Саша гречневая молотая с маслом	200/5	12,01	6,76	54,31	325,65	0,41				23,88		190,22	6,40	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Печенье пшеничное сладкое с витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,3	0,11	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2	3		0,0	
<b>Итого</b>		<b>20,76</b>	<b>11,35</b>	<b>97,29</b>	<b>574,05</b>	<b>0,61</b>	<b>0,11</b>	<b>35,70</b>	<b>0,96</b>	<b>186,18</b>	<b>129,00</b>	<b>206,87</b>	<b>8,04</b>	<b>60,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

