



Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)  
 14 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	130/10	1,03	1,52	56,15	261,46	
Морковь припущенная	130	1,84	0,14	9,75	49,46	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Всего		3,11	9,07	84,92	455,67	57,43
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Венегрет овощной	70	0,95	3,61	5,01	56,72	
Свекольник ( без сметаны)	250	2,17	4,26	16,08	111,7	
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	
Всего		4,61	14,7	86,61	509,7	65,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

