

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Паночки мясные жареные	60	9,51	10,03	6,56	154,37	0,07	0,17	2,9	1,4	24,2	102,42	13,26	1,5	
Пшеничная рассыпчатая с маслом	130/4	6,01	4,62	34,63	204,28	0,22		19,56	0,2	17,58	122,36	43,31	1,43	
Чай	200													
Хлеб ржанопшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Блок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		17,52	15,25	60,19	449,65	0,40	10,17	27,46	2,14	63,6	261,8	73,97	5,73	
Обед с 7-11 лет														
Суп гороховый (для диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Салат овощное с вареным рисом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	46,44	3,11	
Чай	200													
Хлеб ржанопшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Итого		27,09	24,00	46,42	510,72	0,59	31,92	1273,16	6,19	107,8	348,48	106,02	6,8	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



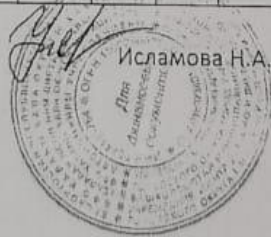


Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак с 12-18 лет														
Паночки ссыльные с сахаром	60	9,51	10,03	6,56	154,37	0,07	0,17	2,9	1,4	24,2	102,42	13,26	1,5	
Паночки ссыльные с сахаром	130/4	6,01	4,62	34,63	204,28	0,22		19,56	0,2	17,58	122,36	43,31	1,43	
Паночки ссыльные с сахаром	200													
Паночки ссыльные с сахаром	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Паночки ссыльные с сахаром	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		17,52	15,25	60,19	449,65	0,40	10,17	27,46	2,14	63,6	261,8	73,97	5,73	
Обед с 12-18 лет														
Паночки ссыльные с сахаром (с сахаром)	250	9,28	4,67	22,08	168,15	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,96	48,18	3,07	
Паночки ссыльные с сахаром (с сахаром)	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Паночки ссыльные с сахаром (с сахаром)	200													
Паночки ссыльные с сахаром (с сахаром)	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,69	24,20	55,62	554,72	0,67	31,92	1273,16	6,53	113,6	374,48	114,42	7,4	130,00

Начальник ОДП



Исламова Н.А.