

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,66	32,25	237,47	0,06	0,96	61,32	0,23	97,17	119,73	27,21	0,46	
Чай	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,6	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		14,03	16,27	71,20	460,47	0,39	11,63	85,12	0,96	325,17	209,0	53,01	1,76	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	2,04	4,71	13,83	106,53	0,09	13,43	170,98	1,59	23,66	62,26	21,59	0,81	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	6,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	118,71	40,14	1,63	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,66	9	29,25	6,3	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		22,74	21,13	102,03	667,64	0,69	47,17	276	4,27	142,56	356,94	99,77	6,71	57,43

Начальник ОДДА  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

ММС с 7-11 лет


1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	38,82	0,18	95,97	118,23	27,21	0,45	
Чай витаминизирован	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		10,79	9,44	66,64	395,42	0,36	11,03	62,62	0,90	204,97	207,5	39,01	1,65	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	2,04	4,71	13,83	106,53	0,09	13,43	170,96	1,59	23,66	82,26	21,58	0,81	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,54	20,73	83,63	598,64	0,53	47,17	276	3,59	130,96	304,94	82,97	4,51	57,43

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г.

1 смена

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Кг	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,56	6,33	32,19	204,42	0,06	0,96	36,82	0,18	95,97	118,25	27,21	0,45	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	26	6,3	1	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	21,8	0,04	190	80	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,5			119		14	0,1	
Итого		13,99	12,64	71,14	457,42	0,39	11,60	62,62	0,30	321,97	207,2	50,01	1,75	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,65	5,89	17,29	133,16	0,11	16,75	213,75	1,96	29,88	77,85	36,97	1,31	102,17
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	0,43	8,57	159,02	0,09	2,59	68,19	1,1	34,14	96,72	14,66	1,31	401,91
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,10	0,2	31,15	19,22	0,22	63,96	118,71	40,14	1,05	114,18
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,05	39,27
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	26	6,3	1	152,31
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,5	32	16,4	1,2	162,44
Итого		20,05	21,91	87,09	628,27	0,55	50,53	319	3,99	139,68	320,51	98,36	4,71	120,30

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»

В.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

2 смена

Прим. поцд., наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К+	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,70	1,99	29,56	77,63	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,65	9,48	8,57	156,02	0,09	2,56	66,19	1,1	34,14	96,72	14,58	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68	0,15			0,68	11,6	52	16,6	1,2	
Итого		20,05	21,91	67,09	626,27	0,45	50,53	319	3,99	136,68	320,51	68,36	4,71	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,61	134,6	46,2	1,08	
Творог детский порционно	50	8,51	7	14,82	156,62	0,06	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	6,18	7,59	2,6	21,71	91,43	18,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Итого		23,21	25,03	61,28	529,60	0,33	6,13	55,1	3,91	107,97	331,2	119,74	5,32	120,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

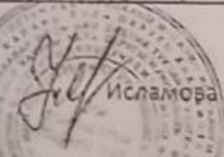


Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,70	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,5	25	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	85	0,16			0,68	11,6	52	16,6	1,2	
Итого		20,05	21,91	87,09	626,27	0,55	50,53	319	3,99	136,88	320,51	88,36	4,71	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Творог детский порционно	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,85	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,33	1,26	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Итого		16,50	16,52	45,50	396,85	0,14	6,13	31,7	3,50	94,76	195,6	29,54	2,30	45,00

Начальник ОДП.  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

I смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	5,5	10,5	39,7	271,85	0,07	1,16	84,58	0,26	115,86	143,1	32,66	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	6,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		16,13	16,96	86,18	564,75	0,30	1,83	88,38	1,20	347,16	242,10	60,56	2,25	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,58	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	182,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,85	6,09	28,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,66	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	76	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,71	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	65	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	656,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

2 смена

Приним. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,18	0,11	16,79	213,7	1,99	29,50	77,63	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,50	9,1	162,56	0,09	3,09	61,19	1,17	35	99,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,00	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,08	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,13	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	6,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	63,17	650,61	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,99	150,5	100,22	1,19	
Творог детский порционно	50	6,51	7	14,62	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Вак-беляш	75	7,99	9,52	20,7	200,33	0,09	5,18	7,59	2,6	21,71	91,43	16,13	1,26	
Чай с сахаром	200			9,08	39,9					0,3			0,03	
Итого		22,94	21,80	74,12	583,90	0,36	6,13	55,2	3,95	109,64	346,1	129,78	5,69	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ж	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша рисовая сладкая с маслом	180/10	5,5	10,5	38,7	271,65	0,07	1,16	64,58	0,26	115,66	143,1	32,66	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный сладкий	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Молочный продукт	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Молочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		12,93	13,76	81,68	502,75	0,27	1,23	88,38	1,20	228,16	242,10	46,56	2,15	60,00

Начальник ОДП  Усупова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	5,5	10,5	38,7	271,85	0,07	1,16	64,58	0,26	115,89	143,1	32,66	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,8	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,8			119		14	0,1	
Итого		17,45	18,29	86,19	502,25	0,30	1,97	100,26	1,22	397,10	272,10	81,31	2,29	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,89	17,29	133,16	0,11	16,79	213,7	1,99	29,50	77,83	26,97	1,01	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	99,19	15,8	1,05	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	25,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	18,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,15	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,35	22,16	93,17	650,81	0,62	51,03	334	4,34	143,44	351,23	99,71	5,27	70,00

Начальник ОДДП  Исламова Н. А.

