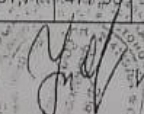


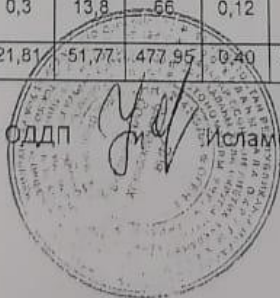
Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

29 апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		л	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак с 12 -18 лет														
апеканка зорожная (без уки и б/сах)	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,89	
ай	200													
леб ржано-шеничный	40	3,2	0,4	18,4	89	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
ыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
блоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
того		33,41	22,76	41,43	510,63	0,27	12,68	123,25	3,74	335,7	410,4	63,08	4,62	
Обед с 12-18 лет														
орш с капустой (без картофеля) со сметаной	250/5	1,8	4,86	8,15	84,42	0,04	19,37	316	1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
отлеты мясные томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
паша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,3	0,35	11,64	112,3	75,2	2,55	
ай	200													
леб ржано-шеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
того		18,84	21,81	51,77	477,95	0,40	21,06	387,42	5,03	95,4	308,59	127,68	6,2	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

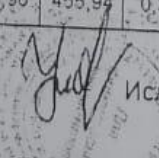




Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с сахарным диабетом)

29 апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Хлеб пшеничный (без сахара)	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,88	202,48	282,19	29,98	0,69	
Молоко	200													
Хлеб ржанопшеничный с маслом и сыром	30/10/10	5,11	10,21	13,93	167,1	0,12	0,07	68,8	0,65	111,1	102	18,1	0,99	
Блюдо	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		32,61	22,66	36,83	488,63	0,23	12,68	123,25	3,57	332,8	397,4	58,88	4,32	
Обед с 7-11 лет														
Орш с капустой (без картофеля) сметаной	250/5	1,8	4,86	8,15	84,42	0,04	19,37	316	1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Отлеты мясные томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Паста гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Молоко	200													
Хлеб ржанопшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		18,20	20,92	48,90	455,94	0,38	21,06	382,82	4,98	93,8	294,39	117,65	5,8	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

