

Директор МБОУ «Школа № 45»
И. Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,86			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	59,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		27,43	14,87	59,67	481,89	0,23	0,61	81,71	2,05	214,38	204,1	35,64	1,89	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	149,55	0,16		23,25	0,35	11,54	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	11,8	52	16,8	1,2	
Итого		23,74	22,47	95,68	677,95	0,63	21,56	268	5,93	103,43	357,34	138,99	7,77	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.




МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1	0,06	0,61	45,71	1,22	202,16	259,15	28,64	0,59	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,68			38	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		27,43	14,67	58,67	481,88	0,23	0,61	81,71	2,05	214,38	294,1	35,64	1,89	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	6,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,56	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	85	0,16			0,68	11,8	52	18,8	1,2	
Итого		20,54	22,07	77,28	589,95	0,47	21,56	288	5,25	91,83	305,34	122,18	6,57	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н. А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

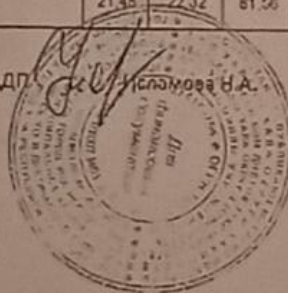
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021 г.

1 смена

Прим. Пищ., наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,17	8,57	21,09	259,1	0,08	0,61	45,71	1,22	202,18	259,15	28,64	0,59	
Чай с сахаром	200			9,98	36,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,05	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	50,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		27,43	14,87	58,87	481,88	0,23	0,61	61,71	2,05	214,38	294,1	34,44	1,89	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,68	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	175,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,10		23,4	0,41	13,51	135,5	60,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	36,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,48	22,32	61,56	613,05	0,50	21,59	289	6,31	93,70	327,69	137,20	7,07	120,00

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.




МАУ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ» ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021

2 смена

Приме. лиц., наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,32	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	20,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,89	48,17	2,2	24,01	108,12	16,03	1,82	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		20,4	0,41	13,51	135,9	90,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	34,9									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	18,8	1,2	
Итого		21,48	22,32	81,56	613,05	0,50	21,98	299	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130/4	3,95	5,25	27,95	175,22	0,05	0,84	32,15	0,16	83,11	102,42	20,81	0,39	
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	136,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		13,46	12,45	62,97	421,84	0,12	5,79	56,2	1,26	169,96	220,66	44,82	4,20	120,00

Начальник ОДП:  Рамазанова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021 г

Примечание наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,05	19,9	216,35	1,95	40,55	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,0	0,5	28	130	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,48	22,32	81,55	613,05	0,50	21,56	288	5,31	93,70	327,69	137,20	7,07	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	6,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,51	7,20	35,02	248,62	0,07	4,95	24,1	1,10	86,75	118,1	21,21	3,81	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая д	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
пеканка из торога со ущенным олоком	110/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
ай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
леб пеничный огашенный	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
асло ивочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
блоко	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
ого		31,45	17,64	75,87	591,95	0,31	0,71	96,78	2,48	249,80	340,05	42,42	2,46	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021 г

1 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,6	1,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		31,45	17,64	75,87	591,95	0,31	0,71	96,78	2,48	249,80	340,05	42,42	2,48	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,82	0,05	19,89	221,7	1,95	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	162,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	60,2	3,05	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	85	0,16			0,58	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,79	98,66	332,21	138,49	7,08	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021 г

2 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,69	221,7	1,96	45,28	64,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	6,67	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,67	16,67	16,67	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,06	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	16,4	80	0,16			0,60	11,6	5,2	16,5	2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,60	0,80	42,18	305	5,39	99,66	138,49	7,08		
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,06	7,23	42,86	261,39	0,08	1,29	44,26	0,23	127,27	36,27	0,6		
Пицца "Детская"	50	6,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	13,21	1,01		
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		15,57	14,43	77,90	510,01	0,15	6,24	68,3	1,33	214,02	275,2	57,48	4,41	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

29 апреля 2021

Прим. Пищ. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Запекалка из творога со сгущенным молоком	120/15	25,77	9,69	27,26	303,95	0,07	0,71	51,78	1,33	233,1	291,55	32,62	0,66	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,8	0,7	38,4	162	0,24			1,05	14	41,5	0,8	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,37	
Итого		31,45	17,84	75,87	591,95	0,31	0,71	68,78	2,48	249,80	340,05	42,42	2,48	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	60/40	9,97	11,9	6,97	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,67	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель	200			21,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,18			0,88	11,6	52	18,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,60	0,80	42,18	308	5,39	98,66	332,21	138,49	7,08	70,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

