

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,66	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,48	0,85	
Чай с сахаром	200			9,96	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,8			119		14	0,1	
Итого		11,34	17,57	62,96	398,42	0,27	1,61	84,98	0,84	231,85	153,1	49,06	1,80	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	26,42	59,78	26,7	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	98,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,62	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,68	
Компот из свежих плодов	200	0,18	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,81	18,09	120,53	754,50	0,69	15,91	300	4,89	105,60	296,08	78,31	6,68	57,43

Начальник ОДП _____ Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»

И.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	5,72	25,35	185,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	6,61			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		8,06	7,12	58,33	329,81	0,24	1,01	39,98	0,74	110,45	150,1	35,06	1,68	57,13

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,56	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,85	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,16	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,65	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		23,85	17,99	112,99	666,50	0,53	15,91	300	4,21	94,00	244,08	61,51	5,48	57,13

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г.

1 смена

Прим. пункт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,88	8,72	28,35	165,91	0,1	1,01	39,98	0,14	102,15	124,11	29,40	0,65	
Чай с сахаром	200			9,98	30,0					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,8	8	26	5,5	1	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	8,51			45	0,10	2,40	3,0		0,02	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,5			119		14	0,1	
Итого		8,14	14,37	50,46	330,42	0,24	1,01	84,98	0,84	112,65	153,1	35,08	1,70	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,19	142,91	0,25	11,65	251,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,45	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	66,72	14,65	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,00	0,11		22,5	1,00	18,72	66,31	10,70	1,08	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,85	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,5	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,8	8	26	5,5	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,88	0,0	20	6,7	1,1	
Итого		28,19	19,00	113,43	730,57	0,60	18,24	353	4,76	104,08	270,60	70,42	6,08	120,00

Начальник ОДПП (подпись) / Саламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р. Рамазанов


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

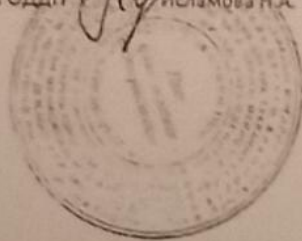
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

2 смена

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,40	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	34,77	27,23	33,94	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,87	159,02	0,76	2,50	66,19	1,1	34,14	56,72	14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	58,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,18	0,16	18,89	79,65	0,01	4	2	0,06	8,85	4,4	3,8	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	6,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,64	8,0	26	6,7	1,1	
Итого		26,19	19,03	113,43	730,57	0,60	18,24	351	4,76	104,98	270,66	70,42	6,98	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	0,1	1,01	30,98	0,14	102,15	124,11	29,46	0,65	
Вак-беляш	75	9,01	9,63	20,77	291,67	0,09	5,19	7,85	2,59	22,37	69,28	16,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	48,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,06	
Творог детский	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2061,11		277,78	1,90	
Итого		76,43	70,75	147,47	1662,81	0,79	21,15	48,0	2,74	2488,69	215,1	324,58	3,99	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6.51	11.37	35.11	289.65	0.14	1.34	68.7	0.22	136.75	166.48	30.27	0.67	
Чай с сахаром	200			9.98	70.9					0.3			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4.8	0.6	33	156	0.2			0.9	12	39	8.4	1.5	
Сыр порционный	10	2.63	2.66		35		0.07	23.8	0.04	100	60	5.5	0.07	
Кисломолочный продукт	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1	
Итого		13.94	14.83	78.09	500.65	0.34	1.41	92.10	1.16	249.95	265.48	51.07	2.47	65.00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	250	5.91	4.55	19.49	142.91	0.25	11.65	281.9	1.88	36.77	87.23	35.88	2.08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10.05	9.58	9.1	162.58	0.09	3.09	81.19	1.17	35	98.19	15.8	1.05	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7.74	4.54	49.42	269.65	0.12		22.5	1.1	20.02	62.4	11.53	1.17	
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	78.65	0.01	4	2	0.08	6.85	4.4	3.6	0.93	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0.5	27.5	130	0.17			0.75	10	32.5	7	1.25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.88	11.6	52	16.8	1.2	
Итого		27.66	19.33	124.40	783.77	0.64	18.74	368	5.08	108.94	294.72	73.81	6.48	70.00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
В.Р. Рамазанов

МАУ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ» ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

2 смена

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,55	261,3	1,38	36,77	67,23	35,89	2,58	
Биточки из мяса птицы с	60/40	10,05	9,58	9,1	162,96	0,09	3,09	61,19	1,17	15	36,19	15,9	1,35	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	18,89	78,88	0,01	4	2	0,09	6,55	6,4	3,5	0,63	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,63	11,3	52	10,9	1,2	
Итого		27,86	19,33	124,40	783,77	0,64	18,74	368	8,08	108,94	294,72	73,81	6,48	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,47	7,75	35,05	236,6	0,1	1,34	43,90	0,17	135,55	184,99	39,27	0,86	
Вак-беляш	75	8,01	9,53	20,77	200,87	0,09	5,19	7,85	2,59	22,37	69,29	16,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,09	
Творог детский фасованный	50	63,43	63,49	89,29	1230,18	0,5	11,31			2361,11		277,78	1,99	
Итого		74,98	77,79	64,88	483,54	0,23	9,67	51,8	2,77	181,38	255,9	64,69	2,21	130,00

Начальник ОЦДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
Р.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

1 смена

Приведение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,5	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		13,28	10,60	74,53	447,16	0,32	1,28	67,28	1,10	234,44	247,65	49,24	2,37	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56	0,09	3,09	81,19	1,17	35	98,19	15,8	1,05	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,6	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,66	19,33	124,40	783,77	0,64	18,74	368	5,08	108,64	284,72	73,61	6,48	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

Прием пищи, именование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Гречка из фасоли с курицей с маслом	60/30	9,95	9,48	6,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Макаронные блюда с вареным мясом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из разных фруктов	200	0,16	0,16	18,69	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржаной- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
того		26,19	19,03	113,43	730,57	0,60	18,24	353	4,76	104,08	270,66	70,42	6,08	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Сырники	75	8,01	9,53	20,77	200,87	0,09	5,19	7,85	2,59	22,37	89,28	15,41	1,27	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87		3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08	
Варенье детское	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			#####		277,78	1,99	
того		8,08	9,54	31,83	246,74	0,09	8,23	8,0	2,60	25,73	91,0	17,32	1,35	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МБОУ «Школа № 45»
В.Р.Рамазанов

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
аша молочная "Дружба" с аслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,6	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
ай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
леб шеничный богаченный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
ыр орционный	10	2,63	2,68		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
исломолочны продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
того		13,26	10,60	74,53	447,16	0,32	1,28	67,28	1,10	234,44	247,65	49,24	2,37	60,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

