«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 45

с углубленным изучением

отдельных предметов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р.Рамазанов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**Тематика классных часов**

**по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения и формирования здорового образа жизни**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **№** | **Тема** |
| 5 класс | 1 | Определение понятия «здоровье». Компоненты и критерии здоровья |
| 2 | Факторы, влияющие на здоровье человека |
| 3 | Зависимость образа жизни от индивидуальных особенностей организма |
| 4 | Здоровый образ жизни в народных традициях и обрядах |
| 5 | История распространения табакокурения |
| 6 | Современная распространенность табакокурения |
| 7 | Законодательный акт и мероприятия по ограничению табакокурения |
| 8 | Профилактика табакокурения в народных традициях, произведениях литературы и искусства |
| 9 | Происхождение алкоголя и различных спиртных напитков |
| 10 | Современная распространенность пьянства и алкоголизма |
| 11 | Антиалкогольные обычаи и законодательные акты, направленные на искоренение пьянства и алкоголизма |
| 12 | Профилактика употребления алкоголя в народных традициях, произведениях литературы и искусства |
| 13 | Наркотики и общество |
| 14 | История распространения наркомании |
| 15 | Современная распространенность наркомании и токсикомании |
| 16 | Национальные, культурные традиции и законодательные акты, направленные на искоренение наркомании |
| 6 класс | 1 | Зависимость здоровья человека от чистоты тела, кожи |
| 2 | Влияние пыли и загрязненного воздуха в помещении на динамику работоспособности |
| 3 | Состав табачного дыма и табачных смол. Органы-мишени для табака |
| 4 | Болезни, связанные с табакокурением |
| 5 | Действие на организм пассивного табакокурения |
| 6 | Законодательные акты, направленные на ограничение пассивного табакокурения |
| 7 | Механизма воздействия алкоголя на клетки и ткани |
| 8 | Поражение внутренних органов при эпизодическом и регулярном приеме алкоголя |
| 9 | Влияние алкоголя на пищеварение, всасывания питательных веществ, нервную систему, умственную работоспособность, память |
| 10 | Влияние алкоголя на физическую работоспособность и занятия спортом |
| 11 | Алкогольная деградация личности |
| 12 | Опыты демонстрации негативного влияния алкоголя на пищеварение |
| 13 | Наркотики, их влияние на организм |
|  | 14 | Последствия токсического воздействия на нервную систему, память, поведение |
| 15 | Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека |
| 16 | Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков |
| 7 класс | 1 | Повышение уровня двигательной активности. Привычки, отрицательно влияющие на формирование осанки |
| 2 | Упражнения по профилактике нарушений осанки, утомления органов зрения |
| 3 | Стадии никотиновой наркомании: бытовое, привычное и пристрастное курение |
| 4 | Способы борьбы с мышечной зависимостью при табакокурении |
| 5 | Сравнения эффективности различных методик отказа от курения |
| 6 | Поиск убедительных ответов отказа от предложения закурить |
| 7 | Механизм формирования алкогольной зависимости |
| 8 | Толерантность, ее изменения при приеме алкоголя |
| 9 | Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю |
| 10 | Опыты по демонстрации негативного влияния алкоголя на живые организмы и растения |
| 11 | Механизм формирования зависимости к наркотикам |
| 12 | Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости |
| 13 | Компульсивное (неодолимое) влечение как основа необратимости психической зависимости |
| 14 | Биологические, микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости |
| 15 | Общие закономерности течения наркомании |
| 16 | Профилактика наркомании в произведениях искусства |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8 класс | 1 | Основы психогигиены. Этика взаимоотношений |
| 2 | Центры доверия психологической помощи подросткам и возможности разрешения конфликтной ситуации. Способы психологической защиты |
| 3 | Экономические, социальные и биологические последствия табакокурения |
| 4 | Сигареты и семейный бюджет |
| 5 | Курение и социальная адаптация личности |
| 6 | Курение и экология квартиры. Конкурс антирекламы табака |
| 7 | Социальные и биологические последствия пьянства и алкоголизма |
| 8 | Обоснование превышения экономического ущерба над денежной выручкой при торговле алкоголем |
| 9 | Последствия эпизодического приема алкоголя |
| 10 | Негативные последствия «питейных» обычаев |
| 11 | Антиреклама алкогольных напитков |
| 12 | Экономические и социальные последствия наркомании |
| 13 | Особенности развития наркомании и токсикомании в подростково-юношеском возрасте |
| 14 | Особенности биологических последствий  при приеме наркотиков подростками и молодыми людьми |
| 15 | Наркотические и токсиманические вещества как средство порабощения личности |
| 16 | Инстинкт самосохранения. Борьба с наркоманией |
| 9 класс | 1 | Рациональная организация труда и отдыха во время подготовки к экзаменам |
| 2 | Компьютер и здоровье. Основные правила техники безопасности при работе на компьютере |
| 3 | Влияние табакокурения (активного и пассивного) на репродуктивные функции человека |
| 4 | Последствия курения мужчины и женщины для развития плода, роста и развития ребенка |
| 5 | Способы отказа от проб сигарет |
| 6 | Законодательные акты, направленные на ограничение пассивного курения |
| 7 | Алкоголь и семья |
| 8 | Влияние алкоголя на потомство |
| 9 | Нарушение социализации детей |
| 10 | Негативное влияние алкоголя на растущий организм |
| 11 | Мой выбор: отказ от приема алкоголя |
| 12 | Наркотики и семья. Пути воздействия наркотиков на потомство |
| 13 | Нарушение детородной функции семьи. Понятие о «наркотическом плоде», наркотической интоксикации плода и грудного ребенка |
| 14 | Формирование наркотической зависимости во время внутриутробного развития |
| 15 | Нарушение функции социализации детей |
| 16 | Мой выбор:  противодействие сомнительным предложениям |

Зам.директора по ВР                                           Саярова Л.Р.